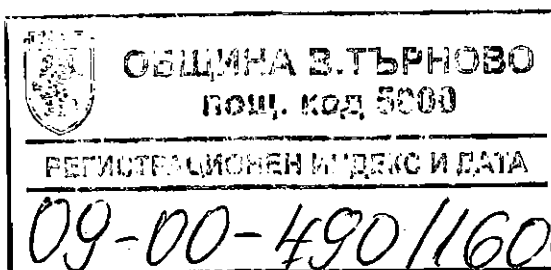


ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ



Вх/№ = 3088/16.06.23

До: ПК и ЗСА - Б.
ПК и БФ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

от

**ИНЖ. Д-Р ДАНИЕЛ ДИМИТРОВ ПАНОВ – КМЕТ НА ОБЩИНА ВЕЛИКО
ТЪРНОВО**

16.06.23

ОТНОСНО: Приемане на План за действие на Общинския съвет по наркотични вещества за 2023 г. и Отчет за дейността на Общинския съвет по наркотични вещества за 2022 г.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,
УВАЖАЕМИ ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Предложената информация за дейността през 2022 година посочва реализираните дейности по Програма за превенция на наркотични зависимости сред младите хора в Община Велико Търново 2019-2023 г., свързани с намаляване нивото на употребата на наркотици, както и дейности по превенция на наркоманиите.

Средства за финансиране на дейностите в размер на 4 000 лв. са заложили в Бюджета на Община Велико Търново за 2023 г., приет с Решение №1305/27.04.2023 г. на Великотърновски общински съвет, съгласно Приложение 2 Б, т. 12.

Успешното реализиране на предвидените дейности ще доведе до осъществяване на основните цели, очертани в областите на превенция.

Във връзка с гореизложеното и на основание чл.21, ал.1, т.12 от ЗМСМА, предлагам Великотърновски общински съвет да приеме следните

РЕШЕНИЯ

На основание чл.21, ал.1, т.12 от ЗМСМА, Великотърновски общински съвет приема

1. Отчет за дейността на Общинския съвет по наркотични вещества за 2022 г.
2. План за действие на Общинския съвет по наркотични вещества за 2023 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Отчет за дейността на Общинския съвет по наркотични вещества за 2022 г.

2. План за действие на Общинския съвет по наркотични вещества за 2023 г.

ИНЖ. Д-Р ДАНИЕЛ ПАРОВ КМЕТ
Кмет на Община Велико Търново



Съгласували:

Нейко Генчев
Заместник-кмет „Хуманитарни дейности“ на Община Велико Търново

Десислава Йонкова
Директор на Дирекция "Правно обслужване и управление на собствеността"

Росица Димитрова
Директор на Дирекция "Социални дейности и здравеопазване"

Изготвил:
Десислава Йорданова
Председател на Общински съвет по наркотични вещества



Общински съвет по наркотични вещества и Превантивен информационен център по наркомании
адрес: гр. Велико Търново, ул. Димитър Найденов №4, кв. Света гора, тел. 062 601461,
имейл: picn_vt@abv.bg

ГОДИШЕН ОТЧЕТ ЗА ДЕЙНОСТТА на Общински съвет по наркотични вещества и Превантивен информационен център по наркомании за 2022 година

Превенцията и информацията е водеща в работата на Общински съвет по наркотични вещества /ОБСНВ/ и на Превантивен информационен център по наркомании /ПИЦ/ към него. Безспорен факт е, че успехът на усилията в тази област цели ограничаване въвличането на нови хора в употребата и злоупотребата с наркотични вещества, както и осигуряване на лесен достъп до ефективни превантивни програми. От съществено значение е работещото партньорство между институциите – Община Велико Търново, „Център за психично здраве – Велико Търново“ ЕООД, Местна комисия за борба с противообществените прояви на малолетни и непълнолетни, Детска педагогическа стая към Областна дирекция на Министерство на вътрешните работи, Регионална здравна инспекция, Районна прокуратура, Областна служба „Изпълнение на наказанията“, отдел „Закрила на детето“ и Национален военен университет „Васил Левски“.

Основна мисия на екипа ни е ограничаване на рисковото поведение сред младите хора, чрез осъществяване на превантивно–информационна, обучителна и консултативна дейност.

Съгласно Националната стратегия за борба с наркотиците в Република България 2020-2024 г. и в изпълнение на План за действие 2022 г. за изпълнение на Програма за превенция на наркотични зависимости сред младите хора в Община Велико Търново 2019-2023 г., бяха реализирани следните конкретни дейности:

/януари-март 2022 година/

През месец януари, Превантивен информационен център по наркомании към Община Велико Търново изготви информация за реализирани превантивни дейности през предходната година към Община Велико Търново и към Министерство на здравеопазването – Национален съвет по наркотични вещества /НСНВ/ и Национален център по обществено здраве и анализи /НЦОЗА/.

В същия месец бяха проведени работни срещи с г-жа Росица Димитрова, Директор на Дирекция „Социални дейности и здравеопазване“ към Община Велико Търново, относно изготвяне на План за действие за съответната година, в която си поставихме ясни цели, свързани със събития, места и групи, с които да се срещнем и организираме обучителни тренинги във връзка с превенция на употреба и злоупотреба с наркотични вещества. Получихме подкрепа от страна на Общината в нейно лице и съдействие за настоящи и бъдещи проекти.

Изготвихме рекламни материали с логото на ПИЦ, които включват: химикал с печат – 100 бр.; USB флаш памет с печат – 10 бр.; торбички от плат с печат – 100 бр.; балони с надпис – 50 бр.; тефтери – 100 бр. и стикери. Обща стойност с ДДС: 1962, 12 лв. Материалите бяха изработени във връзка с конкурс, по повод Международен ден за безопасен интернет.

Необходимите финансови средства са от единния разходен стандарт на функция IV „Здравеопазване”, дейност „ОБСНВ и ПИЦ”, съгласно Решение №50/3.02.2022г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 г.

На 11.01.2022 г. ПИЦ изготви регламент за конкурс, по повод 8 февруари – Международен ден за безопасен интернет. Със съдействието на Регионално управление на образованието – Велико Търново, той беше изпратен по имейл на директорите на учебните заведения в Община Велико Търново.

На 11.01.2022 г. Превантивен информационен център по наркомании – Велико Търново създаде своя facebook страница в социалните мрежи, (<https://www.facebook.com/picnvt>). Нашият екип заедно оформи текста, изгледа и логото на центъра. Периодично публикуваме различни статии, интервюта, актуални колажи, които да насочат вниманието на аудиторията в посока „По-здравословен начин на живот“. Тук е и мястото, където показваме нашите медийни изяви, както и снимки от тренинги, обучения и срещи.

На 24.01.2022 г. председателят на ПИЦ даде интервю за Общинско радио Велико Търново, относно предстоящият конкурс. Неговият регламент беше публикуван във вестник Янтра Днес, Радио „Фокус” и сайта на Община Велико Търново.

На 31.01.2022 г. беше проведена среща с г-жа Иваничка Петкова – Директор на ОУ „Св. Патриарх Евтимий”, относно стартирането на занятията с ученици от 5 клас по Национална програма за превенция употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот”.

По повод Международния ден за безопасен интернет, който се отбелязва всяка година във втория вторник на месец февруари, тази година този ден е 8 февруари, ПИЦ обяви конкурс на тема: „Интернет – моят друг свят”. Целта на конкурса беше да се привлече вниманието към необходимостта да се осигури на децата и младите хора по-безопасна онлайн среда. Да се насърчи креативността, интереса и любопитството им. В него участваха ученици от 5 до 12 клас от училища в Община Велико Търново. Той се проведе в две възрастови групи: 1-ва възрастова група – от 5 до 8 клас и 2-ра възрастова група – от 8 до 12 клас. Учениците от 5 до 8 клас се изявиха с арт изкуство /рисушка, компютърна рисушка, комикс, колаж/, а учениците от 8 до 12 клас с литературно произведение /есе, разказ, стихотворение/.

На 8.02.2022 г. по повод Международния Ден за безопасен интернет, ПИЦ проведе обучителен тренинг на тема: „Тъмната страна на мрежата” в Център за настаняване от семеен тип за деца без увреждания III, намиращ се на ул. “Колоня Товар” №14, с управител Миглена Енчева. В него участваха и младежи от Център за настаняване от семеен тип за деца

без увреждания П, намиращ се на ул. „Ил. Драгостинов” №3. Тренингът включваше: въвеждаща игра за сплотяване на групата и свързване с водещите; информация относно тъмната мрежа; кратък филм на „СДВР Столична Полиция Киберпрестъпност” и дискусия след него; попълване на кръстословица, разработена от екипа ни, в която участниците в групата трябваше да отговорят на определени въпроси; извеждане на правила, за да се защитят от опасностите в Мрежата. Част от съветите, които екипът на ПИЦ даде на младежите, бяха да не публикуват лична информация и предизвикателни снимки, да бъдат внимателни в това, което правят в интернет пространството, да бъдат наясно, че няма как да знаят кой стои срещу тях в мрежата. За съжаление, освен удобство и знания, интернет крие и рискове за децата. Най-интересна се оказа частта за Dark Web и Deep Web. Под формата на дискусия, илюстриране с множество примери, бяха запознати с понятието „фишинг“ и възможните начини той да им навреди. Целта на тренинга беше да привлечем вниманието към по-безопасното и отговорно ползване на интернет и мобилни устройства от децата, изграждане на индивидуални умения при идентификация на проблемите в глобалната мрежа, формиране на нагласи за отговорно поведение в интернет пространството. 15-те младежи на възраст от 8 до 18 години участваха активно и в края на тренинга получиха тефтер, химикал и торбичка от екипа на Превантивен информационен център.

На 9.02.2022 г. екипа на ПИЦ определи победителите участвали в конкурс на тема: „Интернет – моят друг свят”, от които 38 ученици се представиха с рисунка и 4-ма – с литературно произведение. Наградите и грамотите бяха разпределени за всяка възрастова група, съответно първо, второ и трето място. Поощрителни награди и грамоти за участие имаше за още 8 участника. Те бяха връчени на 14 февруари в сградата на ПИЦ с почерпка и весело настроение от г-жа Росица Димитрова – Директор на Дирекция „Социални дейности и здравеопазване” към Община Велико Търново. Творбите от конкурса бяха събрани, форматирани и подготвени за съхранение.

На 9.02.2022 г. и 17.02.2022 г. екипът ни взе участие в онлайн среща, по време на която бяха представени три интерактивни онлайн въпросника за скрининг, приложим при селективна и индикативна превенция, насочен към ученици на възраст 12-19 г. за използване от три групи лица: ученици; родители; училищни специалисти. Интерактивните онлайн инструменти са изработени от психолози от Сдружение „АРЗ Солидарност” в тясно сътрудничество с експерти от НЦОЗА. Дейностите са в изпълнение на Стратегическа задача от Национална стратегия за борба с наркотиците 2020-2024 и са финансирани от Министерство на здравеопазването. Всеки, който попълни въпросник, ще получи кратка препоръка или ще бъде насочен към консултация със специалист за допълнителна оценка и осъществяване на определения вид превенция, в случай, че това е необходимо. Това от своя страна ще подпомогне превенцията на употреба или на зависимост към наркотици. Целта на въпросниците е да послужат като мост между хората в нужда от цялата страна и специалистите от ПИЦ, които са в близост до тях, така че да имат възможност да получат адекватна помощ и консултация на живо.

На 17.02.2022 г. председателят даде интервю за Общинско радио, относно наградените участници в Конкурса.

На 18.02.2022 г. във връзка с изпълнение на планираните превантивни дейности на Превантивен информационен център по наркомании към Община Велико Търново, отправихме покана за гостуване през месец юни 2022 г., по повод 26 юни – Международен ден за борба със злоупотребата и нелегалния трафик на наркотици, към началника на отдел „Борба с наркотрафика” в Митница Аерогара София, г-н Стефан Бакалов и неговия екип, заедно със специално обученото митническо куче Гари. В срещата ще участват ученици от гр. Елена, като целта е да се информират за видовете наркотични вещества, вредата от тях, както и това, че употребата и разпространението им е престъпление и се наказва от закона.

На 22.02.2022 г. проведохме онлайн информационна работна среща с управители на Центрове за настаняване от семеен тип за деца без увреждания от Община Велико Търново, свързана с представяне на екипа и бъдещата ни съвместна работа с тях. На тази среща бяха популяризирани и скрининг въпросниците на Сдружение „АРЗ Солидарност”.

На 28.02.2022 г. беше проведена онлайн информационна родителска среща, чиито деца ще участват в Национална програма за превенция употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот”. На нея представихме дейностите, които ще бъдат осъществени при реализиране на програмата, анкетните карти, които ще се попълват при започване и приключване на програмата, както и декларация за информирано съгласие, която следва да подпишат.

На 1.03.2022 г. се проведе Заседание на Общински съвет по наркотични вещества. На него беше представен новият екип на ПИЦ, прие се Отчет за дейността за 2021 г. и се обсъди План за действие за 2022 г. Членовете на съвета изразиха готовност за ползотворна съвместна работа.

На 8.03.2022 г. отправихме покана до д-р Цветелина Петкова, Директор на Превантивно – информационен център по проблемите на наркоманиите, гр. София, относно оказване на съдействие за провеждане на практическо обучение на училищни специалисти за работа по прилагане на Национални програми за превенция употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици от 5 до 7 клас и за ученици от 8 до 11 клас. Обученията ще се осъществят май месец 2022 г.

На 24.03.2022 г. екип на ПИЦ проведе първа среща с 25 ученици от 5 ”а” клас в ОУ „Патриарх Евтимий”, с класен ръководител Полина Джамбазова, на тема: „Правила на групата. Емоции и чувства”, в изпълнение на Национална програма за превенция употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот”. Водещите запознаха класа с чувства и емоции, които всеки един от нас изпитва в различни ситуации, но именно те правят нашия живот вълнуващ, интересен и цветен, както се получи и таблото, което изработиха учениците.

На 25.03.2022 г. председателят на ПИЦ проведе среща с г-жа Зорница Стоянова, Директор на Областен съвет на Български червен кръст – Велико Търново, относно

съвместна работа и обучение на доброволци по Национална програма за превенция употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 8-11 клас „От връстници за връстници”.

На 30.03.2022 г. се проведе обучителен тренинг в Център за настаняване от семеен тип за деца без увреждания I и II, намиращ се на ул. Цветарска № 14, с управител Станка Тодорова, на тема: „Зависимости”. 15 деца на възраст 8-18 години бяха запознати с това какво е психоактивно вещество, какво е зависимост, видовете зависимост. Най-честите пристрастявания на хората са свързани с хазартна зависимост, алкохолна зависимост, наркотична зависимост, но има и такива, които може да не са осъзнати, че съществуват: компютърна, интернет и телефонна зависимост; работохолизъм; пазаруване; гледане на телевизия; преяждане и т.н. На младежите беше пуснат кратък филм „Зависимост – Разказ от другата страна на зависимостта”, като след него бяха разделени на групи и дискутираха своите впечатления и емоции относно това, което са гледали. Учениците решаваха кръстословица, целта на която беше под формата на игра да изведат информация, свързана с тренинга. Изводите, до които стигнаха младите хора бяха, че ако имат неприятности, могат да поговорят с приятел; да потанцуват; да спортуват; да отидат на фитнес. Участниците бяха активни и търсещи отговори на наболели въпроси, свързани с употребата на психоактивни вещества /ПАВ/- видове, признаци, последици. Всички участваха в игри, решаване на казуси, които накараха много от участниците да преосмислят своето виждане за употребата на наркотични вещества. В края на тренинга, участниците споделиха кой с какво чувство си тръгва, какво му е било интересно и полезно в срещата. В отговор на потребностите, ПИЦ ще продължи своята превантивна работа с младежите. Целта ни е да предоставим опит и знания, за да предотвратим възможността младите хора да експериментират с нелегални наркотици и по този начин да се изложат на риск от пристрастяване. Като предоставяме информация за вредата от злоупотребата с ПАВ, ние им помагаме да вземат информирани решения и ги подкрепяме в избора им на живот без зависимости.

ПИЦ – Велико Търново, наред с превантивната и информационна дейност, предлага и психологически консултации за деца и семейства по проблем, свързани с употреба на психоактивни вещества. През последното тримесечие младеж, на възраст 19 г. от гр. Лясковец, заедно с родителите си се възползваха от услугите на центъра и поискаха нашето съдействие по проблем свързан с употреба на психоактивни вещества. Психолог на ПИЦ проведе 7 консултации с него и 2 срещи с родителите му.

/април - юни 2022 година/

На 7.04.2022 г. по повод Световен ден на здравето, проведохме тренинг в Център за настаняване от семеен тип за деца без увреждания – малък семеен дом „Надежда” към SOS Детски селища България, с управител Светлана Момчева. Темата беше: „Здравословен начин на живот”. 4 деца на възраст от 7 до 12 години изгледаха филм: „Пет лесни стъпки за по-здравословен начин на живот”, след което имаше дискусия. Предоставихме им информация относно здравословно хранене, здравословни навици и занимания, а те от своя страна се включиха активно във всички игри и изразиха желанието си да ги посетим отново.

На 8.04.2022 г. по повод проведеният тренинг посветен на Световен ден на здравето, председателят на Превантивен информационен център по наркомании беше поканена да даде интервю за Общинско радио – Велико Търново.

На 14.04.2022 г. проведохме второ занятие по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества „Кодово име Живот” с 5 „а” клас в ОУ „Св. Патриарх Евтимий” на тема: „Общуване”. На него присъстваха 25 ученици и класен ръководител Полина Джамбазова. Децата трябваше да изобразят своеобразна скулптура на сътрудничеството. Идеята беше чрез упражнението учениците да достигнат до разбирането как една група може да бъде ефективна и как неефективна. Ефективната група създава условия за развитие на личността. Тренира се невербалната комуникация и това да се познават взаимно и да използват всичко, което знаят един за друг. Целта на това занятие беше да се сплоти групата, да изживеят процеса на групова работа; участниците да изживеят процеса на невербална комуникация. В обратната връзка стана ясно, че са оценили колко важно е да общуват помежду си, откриха, че могат да го правят и чрез мимики, жестове и звуци.

На 19.04.2022 г. Превантивен информационен център по наркомании към Център за социални услуги в Община Велико Търново се сдоба с два лаптопа, които ще използва в работата си. Изразходените средства за тях са в размер на 1836,00 лв. Необходимите финансови средства са от единния разходен стандарт на функция IV „Здравеопазване”, дейност „ОБСНВ и ПИЦ”, съгласно Решение №50/3.02.2022 г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 г.

На 21.04.2022 г. проведохме трето занятие по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества „Кодово име Живот” с ученици от 5 „а” клас в ОУ „Св. Патриарх Евтимий” на тема: „Самооценка”. На него присъстваха 23-ма ученици, класен ръководител Полина Джамбазова и педагогически съветник Стефан Филипов. Целта на това занятие беше да се разбере, че всеки е важен и нужен. Участниците бяха провокирани да се замислят за различните емоции и чувства, които изпитват, и за качествата на личността, които притежават и могат да развият у себе си.

На 4-5.05.2022 г. проведохме двудневно практическо обучение на 12 педагогически съветници, психолози и други училищни специалисти от училища в област Велико Търново по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 8-11 клас „От връстници за връстници”. То се проведе в хотел „Конкорд” – Велико Търново.

Водещи на обучението бяха Росица Станулова и Деница Анастасова, психолози в Превантивно – информационен център по проблемите на наркоманиите, гр. София. С тях бяха сключени граждански договори. Специален гост бе г-жа Росица Димитрова, Директор на Дирекция „Социални дейности и здравеопазване” към Община Велико Търново, без чиято подкрепа нямаше да се проведе обучението.

Участниците бяха запознати със спецификата на работата с крайната и междинни целеви групи, а именно: провеждане на обучението за доброволци, провеждане на 5-те последователни срещи за ученици от 8-ми и 9-ти клас, провеждане на информационно-дискусионна среща с ученици от 9-ти и 10-ти клас, провеждане на информационно-дискусионна среща с учители и провеждане на предвидените по програмата срещи с родители на ученици от 8-ми и 9-ти клас.

В рамките на 14-часовото двудневно обучение, специалистите имаха възможност да тренират умения за провеждане на гореспоменатите срещи, да споделят възникнали въпроси и да намерят интересувашите ги отговори.

Беше споделен професионален опит от водещите, в контекста на работата им по реализиране на Национална програма „От връстници за връстници”. Разгледани бяха темите, свързани с оценка на ефективността и изготвяне на план за дейността по програмата. Присъстващите бяха обучени в генериране на онлайн анкети и обработка на информацията, необходима за отчитане на работата по програмата.

В обратните връзки, участниците споделиха, че предоставената информация е била полезна, че обучението е отговорило на техни професионални потребности и търсения, отворило е възможност за вдъхновение и откриване на нови перспективи в работата им.

В заключение, присъстващите специалисти споделиха готовност и мотивираност за реализиране на дейностите по програмата. Същевременно заявиха и нужда да бъдат подкрепени в този процес, което беше договорено да бъде осъществявано периодично от екипа на ПИЦ Велико Търново. Всеки един от тях трябваше да попълни анонимно анкетна карта. Попълването и изготвянето ѝ беше направено в Google формуляр.

Изразходените средства за обучението бяха в размер на 1,650 лв. Необходимите финансови средства са от единния разходен стандарт на функция IV „Здравеопазване”, дейност „ОБСНВ и ПИЦ”, съгласно Решение №50/3.02.2022 г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 г.

В периода 11-12.05.2022 г. проведохме двудневно практическо обучение на 18 педагогически съветници, психолози и други училищни специалисти от училища на територията на град Велико Търново и областта по Национална програма за превенция на употребата на наркотични вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот”.

То се проведе в хотел „Конкорд” Велико Търново. Водещи на обучението бяха Миглена Петкова и Велислава Цанкова, психолози в Превантивно – информационен център по проблемите на наркоманиите, гр. София. С тях бяха сключени граждански договори.

В обучението бяха представени темите: Занятие 1 за ученици 5 клас – Емоции и чувства; Занятие 2 за ученици 5 клас – Общуване; Занятие 3 за ученици 5 клас – Самооценка; Занятие 4 за ученици 5 клас – Влияние на средата; Занятие 5 за ученици 5 клас – Електронен свят; Занятия за родители на ученици от 5 клас – Видове психоактивни вещества. Употреба сред учениците в прогимназията и Рискови и защитни фактори, свързани с употребата на психоактивни вещества; Администриране на Националната програма.

Участниците работиха активно, тренираха провеждане на занятията и с интерес изпълняваха поставените задачи. Обсъдихме притесненията и мотивирахме участниците за прилагане на програмата в училищна среда на територията на област Велико Търново.

Изразходените средства за обучението бяха в размер на 2,320лв. Необходимите финансови средства са от единният разходен стандарт на функция IV „Здравеопазване”, дейност „ОБСНВ и ПИЦ”, съгласно Решение №50/3.02.2022 г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 г.

На 13.05.2022 г. председателят на Превантивен информационен център по наркомании се свързва с г-жа Даниела Лазарова от Общинско радио – Велико Търново, във връзка с интервю по повод преминалите обучения за учители на 4-5 и 11-12 май.

На 13.05.2022 г. проведохме работна среща с Ваня Ананиева, Секретар на Местната комисия за борба с трафика на хора във връзка с обявяването на 2022г. за Европейска година на младежта. Обсъдихме различни идеи насочени към младежите, като се спряхме на събитие на открито с информационна цел.

На 17.05.2022 г. се включихме в работна среща на тема: „Политики и перспективи в областта на намаляване на вредите от употребата на наркотици. Препоръки за законови промени и устойчиво финансиране”. Тя се проведе в платформата Zoom, организирана от Национален център по обществено здраве и анализи, в партньорство с Офиса на Световна здравна организация в България.

На 19.05.2022 г. присъствахме на среща с д-р Весела Банова, клиничен психолог и психоаналитик. Тя представи филма на Мариана Отеро – „Под открито небе“, в който показва един различен подход и отношение към психотичните деца. „Куртил“ е специализирана институция за деца с психични страдания, разположена на белгийско-френската граница, в която възрастните се грижат за тях по оригинален начин. В края на срещата се проведе дискусия.

На 26.05.2022 г. проведохме четвърто занятие по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества „Кодово име Живот” с ученици от 5 „а” клас в ОУ „Св. Патриарх Евтимий”, на тема: „Влияние на средата”. На него присъстваха 23-ма ученици, класен ръководител Полина Джамбазова, педагогически съветник Стефан Филипов и училищният психолог Офелия Иванова. Целта на това занятие беше да бъдат провокирани да се замислят за влиянието на средата и за последиците от употребата на психоактивни вещества. В процеса на груповата работа учениците имаха възможността да споделят и да отстояват собственото си мнение, да развиват устойчивостта на чуждо влияние и да се замислят за вредите от употребата на психоактивни вещества.

На 02.06.2022 г. се проведе последното за тази учебна година пето занятие по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества „Кодово име Живот” с ученици от 5 „а” клас в ОУ „Св. Патриарх Евтимий”, на тема: „Електронен свят”. На него присъстваха 23-ма ученици, класен ръководител Полина Джамбазова и педагогически съветник Стефан Филипов. Занятието целеше да се почувства и разбере зависимото поведение и да се научат да използват „електронния свят“ умерено, т.е. да не злоупотребяват. От обратната връзка, която получихме от децата, стана ясно, че занятията,

които сме провели с тях, са им били много интересни, забавни и полезни. В края на часа те попълниха анкетна карта.

На 03.06.2022г. проведохме еднодневно обучение на доброволци от ОС на БЧК – Велико Търново по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 8-11 клас „От връстници за връстници“, съвместно с Общински съвет по наркотични вещества – Габрово.

То се състоя в хотел „Конкорд“ – гр. В. Търново. На него присъстваха 26 лица, като 19 от тях бяха ученици, които са доброволци към Областен съвет на Български младежки червен кръст от различни училища в Община Велико Търново: СУ „Ем. Станев“, ЧПГ „АК–Аркус“ ЕООД, ХГ „Св. Св. Кирил и Методий“, ПМГ „Васил Друмев“, ПЕГ „Проф. д-р Асен Златаров“, Професионална гимназия по строителство, архитектура и геодезия „Ангел Попов“ и др. Поканихме колегите от гр. Габрово да споделят опит, знания и добри практики с нашите доброволци.

Информацията за различните видове психоактивни вещества беше представена под формата на играта „Стани богат“, както и други игри, в които те се включваха активно, задаваха въпроси, които ги доведоха до нови знания. Основната ни цел беше създаване на обучен и мотивиран екип от младежки лидери – доброволци, които да помагат на други млади хора в усвояването на знания, развиването на умения и формирането на нагласи за здравословни решения и поведенчески избори за превенция на наркоманиите в училищна и извънучилищна среда.

Сумата която се изразходи за това обучение беше 310,00 лв. Необходимите финансови средства са от единният разходен стандарт на функция IV „Здравеопазване“, дейност „ОБСНВ и ПИЦ“, съгласно Решение №50/3.02.2022 г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 г.

На 8-10.06.2022 г. в град Шумен се проведе Шестнадесета национална конференция по проблемите на превенцията на употребата и злоупотребата с наркотични вещества, в която участва екипът на Превантивен информационен център по наркомании към Община Велико Търново.

Традиционно тези конференции са насочени към представителите от Общинските съвети по наркотични вещества и Превантивните информационни центрове към тях в страната и тяхната цел е повишаване експертния капацитет, обмяна на опит и добри практики, както и задължителните обучения, включени в Плана за дейности към Национална стратегия за борба с наркотиците.

На нея бяха представени: Обмяна на знания и опит в областта на превенцията на злоупотребата на наркотични вещества; Обобщен доклад на Общинските съвети по наркотични вещества; Работа в условията на пандемия; Перспективи в областта на намаляване на търсенето на наркотици. Препоръки за законови промени и устойчиво финансиране; Трудности при прилагане на Националните програми; Оценка на ефективността на Националните програми за превенция на употребата на наркотични вещества в училищна среда; Достъпността и липсата на контрол върху райския газ и действието му върху младия организъм на тийнейджърите; Анализ и междинни резултати от въвеждането на електронни инструменти за скрининг и превенция употребата на

психоактивни вещества, като тук се включиха от сдружение „Солидарност“ с обобщени данни.

Беше проведено и въвеждащо обучение на новоназначени експерти от гл. ас. д-р Владимир Наков, гл. ас. д-р Захари Зарков, дм, и гл. експерт Кремена Йонева към Национален център за обществено здраве и анализи.

Необходимите средства за участие в конференцията бяха в размер на 390,01 лв.

В периода май-юни разработихме брошури по Национални програми 5-7 и 8-11 клас, които изпратихме за одобрение в Национален център за обществено здраве и анализи.

На 23.06.2022г. по повод Международния ден за борба със злоупотребата и нелегалния трафик на наркотични вещества, поканихме г-н Стефан Бакалов – началник на отдел „Борба с наркотрафика“ в Главна дирекция „Митническо разузнаване и разследване“ на Агенция „Митници“. Домакин бе Средно училище „Иван Николов Момчилов“ в гр. Елена, със съдействието на училищния психолог Кремена Славчева и Директор г-жа Димитринка Кузманова.

Г-н Стефан Бакалов изнесе лекция с демонстрация пред 100 ученици от 7 до 11 клас. Той ги запозна с функциите и дейността на митническите служители в борбата срещу наркотиците, какви са видовете наркотици, рисковете за здравето и живота от употребата им. Присъстващите се запознаха със заплахите и рисковете, които дебнат децата в ежедневието като предлагането на наркотици в DARK NET.

Екипът на Стефан Бакалов представи на учениците възможността да видят пакетчета с марихуана, хероин, кокаин, синтетична дрога на хапчета и във вид на желирани бонбони и др. Тийнейджърите разбраха какви са опасностите по време на купон или посещение на дискотека. Пред младежите от град Елена, екипът от Митница-Летище София демонстрира различни ситуации от ежедневието си работа по откриването и залавянето на наркотици. Част от екипа им беше овчарката Гари. Той е от породата „Белгийска овчарка“, която се налага в последно време като най-успешната за митнически кучета. Гари демонстрира откриване на наркотик в пътнически чанти и раници нагледно, чрез проиграване на реални ситуации, в които участваха и учениците.

В края на срещата желаещите се включиха в кратък видеоклип, който г-н Бакалов сподели в Тик-ток.

През второто тримесечие, 19 годишният младеж от град Лясковец продължи консултациите при нас, които бяха 4 за изминалия период.

На 24.06.2022 г. бяха публикувани статии във вестник „Янтра Днес“ и Общинско радио – Велико Търново, поводът за това бе Международен ден за борба със злоупотребата и нелегалния трафик на наркотични вещества.

Юли - септември 2022 година/

На 1.07.2022 г. проведохме тренинг в Кризисен център за деца жертви на трафик или пострадали от насилие в с. Балван, с управител Виктория Иванова. На него присъстваха 5 момичета на възраст от 14 до 16 години. Темата на тренинга беше: „Рисково поведение.

Алтернативи”. Въвеждащата част включваше „автопортрет”. Това беше опознавателна игра, в която всеки се представи. След това въведохме правила за работа в групата. Поговорихме за очакванията, страховете и нагласите им, като всеки от участниците изказа своето мнение. Разделихме ги на малки групи и те трябваше да изведат какво според тях е рисково поведение. Друга част от тренинга бе упражнението „снежинка”, в което момичетата трябваше да следват инструкции и нямаха право да задават допълнителни въпроси. Целта на това беше да осъзнаят, че при липса на достатъчно информация, човек би могъл да си навреди и да бъде в риск. Гледаха филм – „Мило мое Аз” след който имаше дискусия. В края на тренинга изведохме правила за по-добро здраве и си поговорихме за здравословния начин на живот.

На 5.07.2022 г. проведохме информационно-дискусионна среща с учители от СУ „Св. Св. Кирил и Методий”, гр. Златарица по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици в 8-11 клас на тема: „Употреба на психоактивни вещества като форма на рисково поведение сред учениците – симптоми, причини, последици. Професионални граници и стратегии за справяне“. В Националната програма е предвидена една такава среща с учители. Тя се проведе в Туристически обучителен център „Момина крепост”, местност Ксилифор със съдействието на доц. д-р Иван Стойков Стоянов, преподавател във ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий”. Обучението се реализира в рамките на 4 астрономически часа. В него участваха 21 лица. Разходите по кафе пауза, обяд и наем зала бяха за сметка на СУ „Св. Св. Кирил и Методий“ гр. Златарица, тъй като обучението се осъществи по тяхна молба. ПИЦ Велико Търново заплати хонорар на лектора в размер на 120,00 лв., с който беше сключен граждански договор. Необходимите финансови средства за обучението са от единният разходен стандарт на функция IV “Здравеопазване“, дейност “ОБСНВ и ПИЦ“, съгласно Решение №50/3.02.2022 г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 година.

На 6.07.2022 г. в село Балван бе открита кампанията „Пази детето на пътя” и Детска академия за спорт и превенция, на която присъства председателят на ПИЦ Велико Търново. Инициативата се провежда за поредна година от Община Велико Търново, Дарителско сдружение “Св. Иван Рилски”, Сдружението на кметовете и кметските наместници „Янтра 2001”, Областна дирекция на МВР и Регионална дирекция „Пожарна безопасност и защита на населението”. Кампанията бе подкрепена и от Съюза на пивоварите в България. Там децата и учениците, както от Община Велико Търново, така и от цяла България ще могат да практикуват занимания, помагачи за формирането на екологична култура. Откриването бе на площадките по пътна и пожарна безопасност и оцеляване в природата. Към тях беше открита и т.нар. ”зелена класна стая” на открито. В нея децата от центровете за работа с деца и младежи ще имат възможност да провеждат открити уроци, свързани с природата и опазването на околната среда. „Зелената класна стая” допълва създадените тематични площадки – за пожарна и пътна безопасност, за защита и реакция при наводнения и бедствия, за оцеляване сред природата, заедно с центъра за превенция и спорт в селото. След официалния старт на кампанията децата направиха демонстрация на наученото от предходните години и показаха как се действа при пожар, спасяване на пострадал, при

наводнение, както и майсторско управление на велосипед и добри познания по пътна безопасност.

На 8.07.2022 г. проведохме тренинг в с. Шемшево. На него присъстваха 16 деца, на възраст от 6 до 12 години от Център за работа с деца и младежи в с. Шемшево, с уредник Теодора Денева. Темата на тренинга беше: „Влияние на средата”. Някои деца се поддават на влиянието от връстници, тъй като искат да бъдат харесвани, да се впишат в някоя група или просто защото се притесняват, че ако изглеждат различни и не правят това, което и другите, то ще станат прицел на насмешка и лошо отношение. Разбирането, че „всички така правят” може да повлияе на някои деца да пренебрегнат собственото си мнение и правилна преценка за ситуацията. Влиянието и натискът от връстници е нещо, с което се сблъскват всички деца и тийнейджъри, а дори и възрастни. Предложихме на децата различни начини как биха могли да се справят с това и как да устоят на натиска. Бяхме им подготвили различни казуси, игра „Бесеница”, филм „Пилето”, който предизвика размисли и лични интерпретации.

На 12.07.2022 г. в УНСС гр. София се проведе обучение на експерти от ПИЦ за работа с SPSS за оценка на ефективността на Националните програми за превенция на употребата на психоактивни вещества, в която взеха участие психолозите Снежана Венкова и Теодора Василева. То беше организирано от Национален фокусен център за наркотици и наркомании, с водещ лектор доц. д-р Соня Чипева. Целта на обучението беше да подпомогне експертите на регионално ниво да обработват и изпращат информацията от попълнените въпросници, заложиени в ръководствата по Националните програми, да пускат разпределения по отделните въпроси, да оценяват промените при стартиране и приключване на дейностите.

В периода 12-15.07.2022 г. сме изготвили предложение за издаване на информационни брошури и предложение за предметни награди, свързани с информационна акция „По-добре да питаш, отколкото да патяш” по повод Европейска година на младежта.

Провели сме срещи по Националните програми с г-жа Валя Янкова – Директор на ОУ „Христо Ботев” и г-жа Евгения Илиева – Директор на Професионална гимназия по строителство, архитектура и геодезия „Ангел Попов”.

През месец август отправихме запитване за оферта до печатница „Сира“, относно разработване и издаване на информационни брошури, които предварително са съгласувани с Национален център по общественото здраве и анализи и с Директор на Дирекция „Социални дейности и здравеопазване” в Община Велико Търново.

Същия месец започнахме подготовка за тренинг с деца и младежи от Център за деца и младежи в с. Беляковец. Паралелно с това провеждахме срещи и разговори с г-жа Ваня Ананиева, секретар на Местна комисия за борба с трафика на хора и г-жа Христина Станчева, секретар на Местна комисия за борба с противообществените прояви на малолетни и непълнолетни за предстоящата информационна акция през септември месец „По-добре да питаш, отколкото да патяш”.

Август месец започнахме да подготвяме обучение на доброволци което ще се проведе септември месец. То включваше покана до г-жа Габриела Йосифова, председател на Общински съвет по наркотични вещества – гр. Габрово, тъй като обучението ще се проведе с тяхна подкрепа. Изготвихме предложение до г-жа Росица Димитрова, Директор на Дирекция „Социални дейности и здравеопазване”. Свързахме се с г-жа Зорница Стоянова, Директор на Областен съвет на Български червен кръст, относно съдействие за набиране на доброволци. Проведохме среща с г-жа Боряна Пеева, педагогически съветник от Професионална гимназия по строителство, архитектура и геодезия „Ангел Попов”, относно техни доброволци.

По повод Международен ден на младежта, на 12.08.2022 г. проведохме тренинг на 17 младежи на възраст от 10 до 15 години от Център за деца и младежи в с. Беляковец, с уредник г-жа Иванка Свирчева. Темата бе: „Здрав дух в здраво тяло”. Децата решиха кръстословица, редиха пъзели, участваха в игри. Проведохме дискусия с тях – „за” и „против” употребата на цигари. Поговорихме си за здравословния начин на живот и изброихме причини, поради които да не посягат към наркотичните вещества.

На 16.08.2022 г. проведохме тренинг на открито в с. Арбанаси. На него присъстваха общо 18 деца на възраст от 10 до 15 години от Център за деца и младежи от с. Арбанаси, с уредник Тая Кръстева и с. Малки чифлик, с уредник Галина Балканджиева. Темата беше: „Здрав дух в здраво тяло”. За тях бяхме подготвили игра „решетка от думи” в която имаха възможност да се забавляват докато търсят думи, които бяхме скрили. Трябваше да открият и оградят психоактивните вещества. Включиха се и в игра „гореща топка”, в която водещият подава топка на случаен принцип на един от участниците. Участникът, в който е топката трябва бързо да каже дума, с която прави асоциация, когато чуе „пушене”. Ако не успее да каже дума, връща топката на водещия. В края на тренинга си поговорихме за воденето на здравословен начин на живот и че постигането, и поддържането на здраве е непрекъснат процес. Относно проведения тренинг бе публикувана статия в Общинско радио.

На 17.08.2022 г. г-жа Даниела Лазарова от Общинско радио – Велико Търново се свърза с председателя на Превантивен информационен център и взе интервю във връзка с дейностите които сме провели през изминалото лято.

На 1.09.2022 г. към нашият екип се присъедини нов колега, на длъжност психолог в центъра.

Месец септември бяха издадени 850 бр. информационни брошури и тяхната сума е в размер на 2,990.40 лв. Необходимите финансови средства са от единния разходен стандарт на функция IV „Здравеопазване”, дейност „ОБСНВ и ПИЦ”, съгласно Решение №50/3.02.2022 г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 г.

В периода 2-8.09.2022 г. се състоя подготовка за 9.09., свързана с информационната акция „По-добре да питаш, отколкото да патиш“. Информационна агенция Фокус и Общинско радио публикуваха статии относно предстоящата акция.

На 08.09.2022 г. екипът на ПИЦ бе поканен на среща с екипа на „Преходно жилище за деца от 15 до 18 години“ в гр. Велико Търново, заедно с Местната комисия за борба с трафика на хора. Повод за това бе рисково поведение на една от потребителките, настанена в услугата. Получихме информация от г-жа Росица Димитрова, в която стана ясно, че момичето е избягало от там и е било склонявано към употреба на наркотични вещества и извършване на сексуални действия. Снизихме напрежението и тревожността на заместника на управителя и част от екипа на Преходното жилище, свързани с проблемното поведение на потребителката.

С интересни игри и забавления премина информационната акция „По-добре да питаш, отколкото да патиш!“ в парк „Дружба“ на 9-ти септември. Превантивен информационен център по наркомании, Местна комисия за борба с трафика на хора и Местна комисия за борба с противообществените прояви на малолетни и непълнолетни, имаха за цел да запознаят присъстващите деца с превенцията по проблемите, свързани с трафика на хора, наркотиците и безопасния интернет. В рамките на събитието разяснихме основните аспекти на посочените теми, рисковете от попадане в опасни ситуации, начините за предпазване и полезните контакти при нужда. Младежите имаха възможността да участват и в открита тренировка, организирана специално за тях от представители на Спортен клуб по ориентиране „Браун тим“ Велико Търново. За всеки включил се в различните активности имаше награди. Идеята на акцията бе да се представят алтернативи за пълноценно прекарване на свободното време, далеч от компютри и вредни субстанции. На събитието раздадохме информационни листовки и брошури. Проявата беше по повод обявяването на 2022 г. за Европейска година на младежта и в тази връзка обединихме усилия в областта на превенцията сред младежи и подрастващи. Информационната акция беше отразена в местните медии. Сумата необходима за закупуване на наградите беше 834,07 лв.

На 12.09.2022 г. проведохме среща с г-жа Елеонора Чергиланова – зам. директор на ОУ „Бачо Киро“, педагогически съветник - Даниела Стоянова и психологът на училището - Станимира Пенчева, относно провеждане на Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас в тяхното училище.

На 14.09.2022 г. се включихме в работна среща в платформата Zoom, организирана от Национален център по общественото здраве и анализи и АРЗ „Солидарност“. Целта на срещата беше да се избере вариант за проверка на валидността на онлайн скрининг въпросниците за ученици, които добиха популярност през месец февруари тази година.

Председателят на Общински съвет по наркотични вещества – Десислава Йорданова и психологът Цветелина Недева, взеха участие в Национална среща „Превантивни програми и мерки – насоки за утвърждаване на добри практики в превантивната работа“, която се

проведе на 19 и 20 септември 2022 г. в град София. Организирана бе от Дирекция „Психично здраве и превенция на зависимостите” към Националния център по общественото здраве и анализи в град София. Основни теми бяха: „Интернет базирани превантивни практики”, „Опит, равностметка и бъдеще на програми по селективна и индикативна превенция” и „Ролята на правоприлагащите органи в превенцията на наркотици”. Водещи лектори бяха д-р Цвета Райчева, началник отдел „Зависимости” към НЦОЗА, Стефан Бакалов, началник отдел „Борба с наркотрафика” в Агенция „Митници” и д-р Владимир Наков – началник отдел „Психично здраве” към Дирекция „Психично здраве и превенция на зависимостите”. Участници бяха представители на Общинските съвети по наркотични вещества от цялата страна.

В периода 23-29.09.2022 г. председателят на ПИЦ пътува до населените места извън Община Велико Търново и се срещна лично с училищни специалисти, участвали в обучение по двете Национални програми. Раздаде информационни брошури на: педагогически съветник Велислава Радева от СУ „Ангел Каралийчев” гр. Стражица, психолог Кремена Славчева от СУ „Иван Момчилов” гр. Елена, педагогически съветник Стефан Филипов от ОУ „Св. Патриарх Евтимий” гр. Велико Търново и психолог Станимира Пенчева от ОУ „Бачо Киро”. А на 29-и септември връчихме от брошурите и на педагогически съветник Марина Милинова от СУ „Цветан Радославов” гр. Свищов и психолог Милена Богданова-Личева от СУ „Николай Катранов” град Свищов.

На 26.09.2022 г. проведохме втори етап от обучението на доброволци от ОС на БЧК – Велико Търново, съвместно с Общински съвет по наркотични вещества – Габрово. То се състоя в хотел „Конкорд” в гр. В. Търново. На него присъстваха 40 лица, част от които бяха ученици от различни училища в Община Велико Търново: СУ „Ем. Станев”; ЧПГ „АК–Аркус” ЕООД; ХГ „Св. Св. Кирил и Методий”; ПМГ „Васил Друмев”; ПЕГ „Проф. д-р Асен Златаров”; Професионална гимназия по строителство, архитектура и геодезия „Ангел Попов”; Професионална гимназия по туризъм „Д-р Васил Берон”; СУ „Вела Благоева” и Старопрестолна професионална гимназия по икономика „Д-р Петър Аладжов”.

Еднодневното обучение бе за работа по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици от 8 до 11 клас „От връстници за връстници” и трениране на необходимите за прилагане на програмата умения – за водене на занятията, за мотивиране и насочване. Целта на проведеното обучение беше да ги запознаем с Националната програма, която ще прилагат самите те в своите училища, да развият умения за работа по подхода „връстници обучават връстници”, умения за общуване и междуличностни отношения – изграждане на емпатия, подаване и получаване на обратна връзка, вербална и невербална комуникация, асертивност, работа в екип. Направихме им демонстрация на попълване на анкетни карти. А в края на обучението раздадохме сертификати за участие на всеки доброволец.

Сумата, която използвахме за него бе в размер на 500,00 лв. Необходимите финансови средства за обучението са от единният разходен стандарт на функция IV “Здравеопазване”, дейност “ОБСНВ и ПИЦ”, съгласно Решение №50/3.02.2022 г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 година.

На 30.09.2022 г. организирахме и проведохме две работни срещи в платформата Zoom с училищни специалисти от различни училища в областта, съответно по Национална програма 5-7 клас „Кодово име Живот“ и по Национална програма 8-11 клас „От връстници за връстници“. Целта на срещата беше да окажем подкрепа на училищните специалисти за осъществяване на програмата в техните училища. Участниците изказаха удовлетвореност и благодарност за проведената среща.

/октомври - декември 2022 година/

В периода 3-7.10.2022 г. започнахме подготовка за отбелязването на Световен ден на психичното здраве. Председателят на центъра се срещна с г-жа Весела Байчева от вестник „Янтра Днес“, относно публикуване на статия в тази връзка.

Всяка година на 10 октомври се отбелязва Световният ден на психичното здраве. Той се провежда с подкрепата на Световната здравна организация, с цел информираност на обществото за проблемите на психическото здраве. Това е ден за борбата против стигмата на психичните заболявания в обществото. В навечерието на 10 октомври, експертите от Превантивен информационен център по наркомании, изработиха и раздадоха на гражданите в парк „Колпо Фичето“ разноцветни детелинки с послания за позитивен начин на живот. Екипът на Превантивният център бе посрещнат с интерес от малки и големи. На видно място бяхме разположили съвети как и защо е необходимо да се грижим за себе си. Гражданите имаха възможност да направят забавен тест за скрининг на психичното здраве, като през метафората за къща успеха да погледнат по-дълбоко в състоянието на психиката си. Инициативата имаше за цел да привлече вниманието върху важния проблем за опазване на психичното здраве, който у нас обикновено се negliжира. Неслучайно в редица държави този ден преминава под мотото „Няма здраве без психично здраве“. Време е тази тема да бъде разглеждана открито. Най-разпространените погрешни вярвания са, че хората с психични болести са опасни. От ключово значение е обществото да преодолее предразсъдъците към проблема и навреме да се търси помощ.

На 11.10.2022 г. екипът ни присъства на онлайн среща в платформата Zoom, организирана от Национален център по обществено здраве и анализи и АРЗ „Солидарност“. Всички Превантивно-информационни центрове в страната, включително и нашят, бяха помолени за съдействие, относно участие в изследване, свързано с превенцията на рискови поведения у младите хора. То се провежда с цел изследване на фактори, водещи до рискови поведения, типични за хората между 12 и 19 години, и се състои в попълването на онлайн въпросник за ученици. В хода на проекта данните от проведените изследвания и получените резултати ще бъдат използвани единствено за научни цели, в това число и научни публикации, в които няма да се изписват имена.

На 11.10.2022 г. вестник „Янтра днес“ публикува статия по повод Световния ден на психичното здраве, свързана с нашата инициатива.

На 13.10.2022 г. председателят на центъра се срещна с педагогически съветник Анани Марзъков от СУ „Емилиян Станев“, във връзка с провеждане на обучителни тренинги в

тяхното училище през цялата учебна година. Инициативата е на училищното ръководство и по тяхна заявка ще направим поредица от срещи с ученици в 6-ти и 7-ми клас. Заявката към нас е за превенция на употребата на психоактивни вещества и тютюнопушене.

На 17.10.2022 г. и на 24.10.2022 г. председателят на центъра проведе срещи с г-жа Полина Джамбазова, класен ръководител на ученици от 6 „а“ от ОУ „Св. Патриарх Евтимий“, относно съдействие за провеждане на родителска среща с родители от този клас в края на месец октомври.

На 18.10.2022 г. между г-жа Зорница Стоянова, Директор на Областен съвет на Български червен кръст – Велико Търново и г-жа Десислава Йорданова – председател на Общински съвет по наркотични вещества се проведе среща за съдействие, във връзка с попълване на информирано съгласие от родители на доброволци на БЧК, които впоследствие станаха и доброволци на Превантивен информационен център по наркомании. Поводът за нашата среща беше даване на конкретни насоки за изследването и свързаното с него попълване на онлайн скрининг въпросници, като за целта родителите трябва да дадат своето съгласие.

На 19.10.2022 г. председателят на центъра се срещна с г-н Стефан Филипов, педагогически съветник в ОУ „Св. Патриарх Евтимий“, във връзка с родителска среща, която ще се проведе на 27.10.2022 г.

На 20.10.2022 г. председателят разговаря с г-жа Деяна Стойкова, експерт в Превантивно – информационен център по наркотични вещества в град Русе, поводът за който беше гостуването на техния екип и доброволци на 10.12.2022 г. във Велико Търново. Идеята беше техни и наши доброволци да се запознаят и да споделят опит и добри практики.

На 21.10.2022 г. в град Златарица, в Читалище „Развитие 1885“ по покана на Бела Димитрова-Илиева, педагогически съветник от Професионална гимназия по туризъм „Д-р Васил Берон“ град Велико Търново, екипът ни стана свидетел на разгърсваща история, свързана с наркотиците, която ни накара да се замислим. Форум-театрално представление „Мишел“, по проект „Аз, вместо ти“ имаше за цел предотвратяване на употребата и разпространението на наркотични вещества, като даде възможност на младите хора да погледнат от страни тежкия проблем „наркозависимост“ и влизайки в ролята на негова жертва, да потърсят изход. Актьори бяха ученици от СУ „Св. Св. Кирил и Методий“ от град Златарица. Емоционалното въздействие, което театралното изкуство оказва на зрителите, провокира у тях емпатия към жертвата на представената ситуация и те влязоха в нейната роля, за да предложат промяна в поведението ѝ, която да разреши проблема. Форум-театърът дава на зрителите изключителната възможност в безопасна среда да проверят ефективността на предлаганата от тях стратегия. Действията на зрителя-актьор предизвикват реакция от страна на останалите герои и провеждащия интервенцията зрител понася последиците от своите действия. Доказано е, че няма по-ефективен и дълготраен резултат от този, получен чрез преживяване. Влизайки, в ролята на жертва, дори със съзнанието, че са само участници в театрална игра, младите хора ще изпитат голямата безнадеждност на опитите за измъкване

от капана на дрогата. Ще осъзнаят необходимостта от борба за недопускане на нови жертви в него.

На 24.10.2022 г. проведохме среща с 6 доброволци от ПЕГ „Проф. д-р Асен Златаров“, относно попълване на онлайн въпросник за ученици. Участието е изцяло доброволно и се провежда в много от по-големите градове в цялата страна.

В периода 24-27.10.2022 г. екипът ни се подготвяше за среща с родители на ученици от ОУ „Св. Патриарх Евтимий“. Успоредно с това изготвихме занятие за техните деца, което ще се проведе в началото на месец ноември.

На 27.10.2022 г. проведохме среща с родители на ученици от 6 „а“ от ОУ „Св. Патриарх Евтимий“. Тя е в изпълнение на Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот“. Програмата включва инициативи, срещи и работа с родители. Срещата се състоя в сградата на Превантивен информационен център и на нея присъстваха 4-ма души. Чрез мозъчна атака родителите дискутираха по две теми: „Кои вещества са психоактивни?“ и „Защо децата и младежите употребяват психоактивни вещества?“. Целта беше извеждане на видовете психоактивни вещества и причините за употреба от децата. Друга задача на родителите беше да изведат рискови и защитни фактори по отношение употребата на психоактивни вещества. Срещата приключи с попълване на анонимна анкетна карта, в която родителите споделиха, че са удовлетворени и всичко, което са преживели в нея, ще им е полезно.

На 31.10.2022 г. проведохме тренинг в Център за настаняване от семеен тип за деца без увреждания – SOS Младежки дом, ул. „Ильо Войвода“ №4, с управител Биляна Соколова. На тренинга присъстваха 12 деца от Център за настаняване от семеен тип за деца без увреждания ул. „Ильо Войвода“ и ул. „Охрид“, с управител Светлана Момчева. Учениците бяха на възраст от 14 до 18 години. Темата бе: „Рисково поведение. Алтернативи“. Представен им бе филмът „Пилето“, от когото децата бяха силно впечатлени. Осъзнаха колко бързо човек става зависим от психоактивните вещества. Няколко групи младежи бяха поканени да се включат в ролева игра. Целта бе по различни теми да се поставят в ситуации, в които трябва да устоят на натиска на групата. В дискусиата след това стана ясно, че понякога е трудно да се отстоят и са склонни да се доверят на близки или познати. В края на занятиято бяхме подготвили предварително „Плетеница“, в която всеки участник трябваше да открие и огради определена дума, която представя полезни начини за прекарване на свободното време.

На 31.10.2022 г. осъществихме среща с 6 доброволци на Превантивния център в нашия офис, относно попълване на онлайн въпросниците за ученици. Екипът ни оказва съдействие, свързано с попълване на анкетна карта за всеки участник, както и в попълването на онлайн въпросника.

На 7.11.2022 г. във връзка с наша заявка, Превантивният център получи мултимедиен проектор на стойност 1510,80 лв. Необходимите финансови средства за обучението са от единният разходен стандарт на функция IV “Здравеопазване“, дейност “ОБСНВ и ПИЦ“,

съгласно Решение №50/3.02.2022 г. за приемане на стандарти за делегираните от държавата дейности с натурални и стойностни показатели през 2022 година.

На 8.11.2022 г. проведохме първо занятие с ученици в 6 „а“ от ОУ „Св. Патриарх Евтимий“ по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот“. Темата, която обсъждахме бе: „Рисково поведение. Алтернативи“. От работата в групи изведоха възможните причини за проблема на един млад човек и последствията от неговото рисково поведение. Трябваше да помислят и за възможни стратегии и стъпки за справяне с проблем.

В периода 14-16.11.2022 г. в град София, в Национален център по обществено здраве и анализи, колегите психолози Снежана Венкова и Цветелина Недева, се включиха в обучение на тема: „Диагностициране на личностови разстройства“. Лектор беше доц. д-р Тони Дончев. Там бяха представени съвременните концепти на личността, темперамента и характера. Запознати бяха с класификация на психичните разстройства, описани в DSM и МКБ-10 и полуструктурирани интервюта за диагностика на личностови разстройства IPDE, Zanagini. Получиха повече знания и умения за практическото приложение на стринговия тест IPDE, чрез директна работа с реален случай. Чрез запис на интервю, бе показан начинът, по който се сема информация за попълване на съответния въпросник.

В град София, в Национален център по обществено здраве и анализи на 16-17.11.2022 г. се проведе обучение на тема: „Основи и специфики на онлайн консултирането чрез чат и имейл в областта на зависимостта към психоактивни вещества, употребата им и превенцията“. Участие взе колегата психолог Теодора Василева. Обучението беше проведено от г-жа Светлана Николова и г-жа Марина Попова, специалисти от Сдружение „Солидарност“. На него бе представена информация за Национална информационна линия за наркотици, алкохол и хазарт, която включваше история, развитие и основни тенденции в употребата на психоактивни вещества и търсенето на помощ. Представени бяха специфики на онлайн консултирането, каква е ролята на социалните мрежи в онлайн консултирането, личният им опит и практики.

По повод Международен ден за борба с тютюнопушенето, който се отбелязва всяка година в третия четвъртък на месец ноември, на 17.11.2022 г. проведохме тренинг в СУ „Емилиян Станев“ с 26 ученици от 6 „б“ клас. В часа присъстваха класният ръководител Мерин Ремзи и педагогическият съветник на училището Анани Марзъков. Учениците имаха възможността да работят по казус, свързан с тютюнопушенето и отражението му върху взаимоотношенията между пушач и непушач. На децата бяха представени интересни факти, свързани с темата. Тренингът завърши с предварително подготвени алтернативи на тютюнопушенето, които няколко деца получиха на отделни листи и прочетоха пред целия клас.

На 18.11.2022 г. председателят на центъра проведе среща с г-н Стефан Милков, представител на агенция за маркетингови и социологически проучвания и анализи „Сова 5“, във връзка с предстоящо реализиране на проучване относно някои аспекти от здравното

поведение, оценки и нагласи по отношение на употребата на психоактивни вещества сред учениците 5-7 клас във Велико Търново.

На 21.11.2022 г. проведохме тренинг в СУ „Емилиян Станев” с 23 ученици от 7 „б” клас, с класен ръководител Светлана Симеонова. На срещата присъства педагогическият съветник на училището Анани Марзъков. Темата бе: „Влияние на средата”. Целта бе запознаване на учениците с темата за психоактивни вещества, влиянието и отражението им върху човек. Началото бе насочено към извеждане от децата на различни начини за релаксация, като през цялото време бяха водени от идеята те да не са деструктивни и нараняващи другите. Впоследствие проведохме дискусия с учениците за видовете психоактивни вещества и какво е поведението на човек, който ги е употребил. Тренингът завърши с ролева игра, в която няколко двойки представиха ситуация, в която единият трябва да повлияе положително на другия, който употребява психоактивно вещество, и да го мотивира да преустанови употребата.

На 21.11.2022 г. председателят на центъра проведе среща с г-жа Милена Демирева, педагогически съветник от Старопрестолна професионална гимназия по икономика „Д-р Петър Аладжов”, относно предстояща реализация на Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества за ученици 8-11 клас „От връстници за връстници”.

На 22.11.2022 г. г-жа Десислава Йорданова – председател на Общински съвет по наркотични вещества и г-жа Станимира Пенчева – училищен психолог, се срещнаха по повод обсъждане на предстояща родителска среща в ОУ „Бачо Киро” с ученици от 5 „а” и 5 „д” клас.

На 23.11.2022 г. проведохме среща с родители на ученици от 5 „а” и 5 „д” клас в ОУ „Бачо Киро”. На нея присъства психологът на училището. Родителската среща е в изпълнение на Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот”. Програмата включва инициативи, срещи и работа с родители. Срещата се състоя в сградата на Превантивен информационен център и се осъществи с 1 родител от 5 „а”, който попълни анкетна карта за обратна връзка.

На 28.11.2022 г. председателят на центъра осъществи среща с г-н Стефан Филипов, педагогически съветник на ОУ „Св. Патриарх Евтимий”, във връзка с предстояща среща с родители в края на този месец.

На 30.11.2022 г. във връзка с края на годината и извършените от нас дейности, с председателят на Превантивен информационен център се свърза г-жа Даниела Лазарова от Общинско радио Велико Търново и проведохме интервю.

На 30.11.2022 г. беше последен работен ден на колежата психолог Теодора Василева.

На 30.11.2022 г. проведохме среща с родители на ученици от 5 „а” и 5 „б” от ОУ „Св. Патриарх Евтимий”. На нея присъства педагогическият съветник на училището. Родителската среща е в изпълнение на Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот”. Програмата включва инициативи, срещи и работа с родители. Срещата се състоя в сградата на Превантивен информационен център и на нея присъстваха 11 души. Темите, заложи в програмата, бяха: „Видове психоактивни вещества. Употреба сред учениците в прогимназията” и „Защитни и рискови фактори, свързани с употребата на психоактивни вещества”. За сплотяване и опознаване проведохме игра, в която, разделени по двойка, родителите трябваше да се представят един на друг, а след това всеки представяше другия пред цялата група. След това проведохме дискусия за видовете психоактивните вещества и причините за употребата им от децата. Следващ акцент в работата с родителите бе обсъждането на предварително подготвени изречения, като целта бе те да определят дали са мит или факт. Това доведе до по-задълбочена дискусия, свързана отново с употребата на психоактивни вещества сред децата и младежите. В края на родителската среща участниците бяха предизвикани да определят кои фактори са рискови и кои защитни, по отношение употребата на психоактивни вещества. В края на срещата родителите попълниха анонимна анкетна карта за обратна връзка, в която стана ясно, че сме отговорили напълно на техните очаквания.

На 5.12.2022 г. проведохме тренинг в СУ „Емилиян Станев” на 25 ученици от 7 „в” клас, с класен ръководител Светлана Брънкова. Темата която отново избрахме беше: „Влияние на средата”. В малки групи учениците дискутираха как могат да предпазят приятел от употреба или вредна употреба на психоактивни вещества. В края на срещата доброволци от класа влязоха в роля и тренираха как да повлияят положително на свои връстници при евентуална употреба на психоактивни вещества.

На 7.12.2022 г. участвахме в онлайн обучение в платформата Zoom. То се проведе от г-жа Светлана Николова от Сдружение „Солидарност” на тема: „Основи и специфики на онлайн консултирането чрез чат и имейл в областта на зависимостта към психоактивни вещества, употребата им и превенцията”. В срещата се включиха всички експерти от Превантивно-информационните центрове в страната.

На 10.12.2022 г. се срещнахме с екипа на Превантивно – информационен център по наркотични вещества – Русе, с председател г-жа Радостина Пейкова, която е и началник на отдел „Обществено здраве” в Община Русе. По повод 5 декември – Международен ден на доброволца, наши и техни доброволци обмениха опит, знания и добри практики помежду си. Като домакини се бяхме погрижили за уютната обстановка и доброто настроение с предварително подготвени игри за запознаване и сплотяване. В края на срещата учениците инициираха спонтанно хоро. На тръгване си пожелахме още подобни срещи.

По инициатива на д-р Янка Павлова, преподавател по дисциплина „Социална работа със зависими лица”, на 12.12.2022 г. проведохме обучителен тренинг със студенти от ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий”, специалност „Социални дейности”. Те проявиха интерес към

дейността на центъра и задаваха въпроси на експертите по темата: „Рискови ситуации, рисково поведение и зависимости”.

На 13.12.2022 г. с ученици от 6 „а” клас от ОУ „Св. Патриарх Евтимий” проведохме последното за тази година второ занятие на тема: „Отстояване”. Учениците изведоха различни начини за справяне с конфликт, като отстояваха личните си позиции. През ролеви игри тренираха уменията да казват „не” и различни форми на отказ. На занятието присъстваха г-жа Полина Джамбазова, класен ръководител и г-н Стефан Филипов, педагогически съветник на училището.

Периодично публикуваме актуална информация, относно психоактивни вещества и вредата от тях, както снимки и кратка информация за проведените от нас дейности и инициативи в страницата на Превантивен информационен център по наркомании във фейсбук.

Изготвил:

Десислава Йорданова

Председател на Общински съвет по наркотични вещества

Съгласувал:

Росица Димитрова

Директор на Дирекция „Социални дейности и здравеопазване”



Общински съвет по наркотични вещества и Превантивен информационен център по наркомании
адрес: гр. Велико Търново, ул. Димитър Найденов №4, кв. Света гора, тел. 062 601461,
имейл: picn_vt@abv.bg

ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ

за 2023 година

в изпълнение на Програма за превенция на наркотични зависимости сред младите хора в Община Велико Търново 2019-2023 г.

Планът за действие е разработен в изпълнение на Програма за превенция на наркотични зависимости сред младите хора в Община Велико Търново 2019-2023 г., в съответствие с Националната стратегия за борба с наркотиците 2020-2024 г. Той е основен организационно-управленски инструмент за реализация на Програмата и представлява неразделна част от нея.

Той отразява реакцията, тревогите и ангажираността на Общината към проблема с наркотиците в град Велико Търново. От важно значение е да продължат усилията на общинско ниво за ограничаване на явлението чрез по-нататъшно укрепване на взаимодействието и разширяване на информационния обмен и сътрудничество на регионално, национално и международно ниво.

Планът за действие обхваща 2023 година, в рамките на която ще бъдат реализирани конкретни дейности за ограничаване злоупотребата с наркотични вещества на територията на област Велико Търново. Изпълнението на Плана за действие подлежи на ежегоден отчет. Планът за действие и финансовите ресурси необходими за неговото обезпечаване се актуализират при необходимост.

Принципи на Плана за действие

Информация – посланията за психоактивните вещества (ПАВ) трябва да бъдат обективни и да информират обществото за реалните ефекти и опасности относно зависимостта към всички ПАВ – легални и нелегални;

Превенция – превенцията, насочена главно към младите хора, трябва да утвърждава здравословен начин на живот и да цели промяна в нагласите към отговорно и нерисково поведение;

Обучение – обучението на екипи и професионалисти по проблемите на зависимостите осигурява устойчивост и ефективност на превантивните и лечебни програми, както и висока мотивираност на специалистите, които участват в тях;

Координация и сътрудничество – установяване на ефективно взаимодействие, сътрудничество и координация на действията между общинските органи, неправителствените организации и гражданското общество за постигане на целите на плана. Подобряване взаимодействието и сътрудничеството между общинските органи, които са ангажирани в борбата срещу наркотиците;

Международни дейности – да се осигурят условия за информационен и методологически трансфер на водещи съвременни подходи в превенцията, лечението, рехабилитацията и намаляване на здравните щети. Разширяване на сътрудничество с

международни организации и други държави с цел усвояване на техния опит и въвеждане на нови практики;

Ограничаване на трафика и разпространението – приоритетите на полицията освен ограничаване на трафика и разпространението, включват и участие в превенция на търсенето. Това е съществен елемент от усилията за изграждане на една нова, по-органично интегрирана в обществото и по-силно ангажирана с неговите проблеми полиция.

Основни цели на Плана за действие

Ограничаване въвличането на нови хора в употребата и злоупотребата с психоактивни вещества;

Преодоляване на социалната изолация на зависими;

Ограничаване на рисковото поведение и на здравните и социални щети;

Управление, координация, институционално укрепване и сътрудничество;

Ограничаване на предлагането на наркотични вещества в област Велико Търново;

Повишаване информираността на обществото за дейността на полицията за намаляване предлагането на наркотични вещества.

Целеви групи

Деца и младежи, обхванати от образователната система;

Деца и младежи, необхванати от образователната система;

Родители на деца и младежи;

Лица, зависими към наркотични вещества и техните близки;

Лица, лишени от свобода;

Високорискови групи;

Общопрактикуващи лекари, социални работници, училищни педагози;

Неправителствени организации, занимаващи се с проблемите на наркоманиите.

Институционална рамка и органи за реализиране

Община Велико Търново;

Общински съвет по наркотични вещества Велико Търново (ОБСНВ) и Превантивен информационен център по наркомани (ПИЦ) към него;

Отделение за зависимости към "Център за психично здраве" ЕООД – Велико Търново;

Регионална здравна инспекция – Велико Търново;

Пробация към Районна служба "Изпълнение на наказанията";

Правоприлагащи органи;

Национален Военен Университет "Васил Левски";

Дирекция социално подпомагане – Отдел закрила на детето;

Партньори – медии и неправителствени организации, работещи по проблема "наркомани".

Институционално изграждане

Общински съвет по наркотични вещества

Общински съвет по наркотични вещества изпълнява националната и местна политика в областта на злоупотребата с психоактивни вещества. Основна задача на

ОБСНВ е осъществяване на координация, ефективно взаимодействие и сътрудничество между институциите, НПО, младежки сдружения и медии в усилията им за ограничаване на разпространението и употребата на наркотични вещества. Съветите по наркотични вещества разработват, осигуряват и координират изпълнението на общинските и национални програми за борба срещу злоупотребата с наркотици.

За изпълнението на превантивните програми пряко отговарят специалистите от Превантивен информационен център към Общински съвет по наркотични вещества.

Дейността на ОБСНВ и ПИЦ към Община Велико Търново е регламентирана в Закон за контрол върху наркотичните вещества и прекурсори и Правилник за организацията и дейността на Националния съвет по наркотични вещества. Финансирането на дейността на ОБСНВ и ПИЦ е със средства от държавния бюджет.

В края на всяка година Съветът отчита дейността си пред Националния съвет по наркотични вещества и пред Общински съвет Велико Търново.

Превантивен информационен център по наркомании

Към Общински съвет по наркотични вещества Велико Търново се създава Превантивен информационен център по наркомании, по чл. 21, ал. 1, т. 2 от ЗКНВП.

Главни насоки в работата на Превантивен информационен център по наркомании /ПИЦ/ са: превантивно-информационна, обучителна и консултативна.

Превантивен информационен център по наркомании съдейства за намаляване на търсенето на психоактивни вещества и изграждане на позитивно отношение към здравословния начин на живот.

ПИЦ разработва и прилага превантивни дейности сред различни целеви групи: педагогически съветници, учители, училищни психолози, здравни специалисти в училищата, представители на Местна комисия за борба с противообществените прояви на малолетни и непълнолетни, инспектори от „Детска педагогическа стая” към ОД на МВР, социални работници от „Център за обществена подкрепа”, социални работници от Отдел „Закрила на детето”, управители в „Център за настаняване от семеен тип” и др. Осъществява интерактивни обучения за превенция на употребата на наркотични вещества, които обхващат ученици в област Велико Търново. Организира различни младежки инициативи с превантивна насоченост (конкурси, състезания и др). Разработва тематични брошури, флаери, плакати, наръчници, презентации и други информационни материали с разнообразна тематика. Провежда информационни и превантивни кампании. Организира семинари, конференции и специализирани информационни срещи със специалисти, работещи в областта на наркоманиите. Извършва целенасочена работа с медиите, с цел повишаване на ангажираността и чувствителността на гражданското общество по проблема.

Извършва консултативна дейност:

- за видовете наркотични вещества: въздействие, признаци за употреба, последици от употреба;
- на родители и близки на хора с проблемна употреба и/или зависимост;
- превенция на рецидив – психологическо консултиране след прекратяване на употреба;
- информиране относно възможности за лечение и рехабилитация на зависими;
- съдействие за постъпване в терапевтични общности.

Общински съвет по наркотични вещества и Превантивен информационен център към Община Велико Търново подпомагат общините на територията на област Велико Търново да създават и реализират своите политики за борба с наркотичните вещества. Консултират, координират и обучават, при необходимост, специалисти от всички ангажирани ведомства, неправителствения сектор и гражданското общество. Реализират и разработват превантивни програми и кампании за промоция на здравословния начин на живот. Събират, анализират и обработват специфична информация за нагласи, тенденции и потребности в сферата на борбата с наркотиците. Целогодишно поддържат тясно сътрудничество с местните медии и се използват всички общински канали за информация, с които да бъдат популяризирани превантивните дейности и резултатите от тях, с цел прозрачност на разходваните средства и повишено доверие към администрацията на ОБСНВ и ПИЦ към Община Велико Търново.

Дейности в областта на намаляване на търсенето

Провеждане на информационни кампании за превенция на употребата на наркотици;

Повишаване информираността на населението за въздействието на наркотични вещества върху физическото и психическо здраве;

Повишаване ангажираността на гражданското общество чрез обществени дискусии, срещи по актуални теми и други значими въпроси.

Разработени са:

Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име живот“. Тя има за цел предотвратяване на употребата на психоактивни вещества, постигане на промяна на нагласите по отношение на собственото здраве и утвърждаване на здравословен начин на живот, засилване на защитните и намаляване на рисковите фактори, свързани с употребата на психоактивни вещества.

Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 8-11 клас „От връстници за връстници“. Тя има за цел предотвратяването на употребата на психоактивни вещества, постигане на промяна на нагласите по отношение на собственото здраве и утвърждаване на здравословен начин на живот, засилване на защитните и намаляване на рисковите фактори, свързани с употребата на психоактивни вещества, подкрепа на подрастващите в процеса на взимане на решения и отстояване на натиска на групата.

Двете програми са изготвени в изпълнение на Национална стратегия за борба с наркотиците (2020-2024 г.) и Плана за действие към нея.

Националните програми са одобрени от Министерство на здравеопазването и Министерство на образованието и науката.

Дейности в област 1: Превенция на злоупотребата с психоактивни вещества

Подзадачи:

- ❖ **Развитие и прилагане на програми за превенция на употреба и злоупотреба с психоактивни вещества в образователната система:**

-В периода февруари-юни провеждат занятия с ученици в 5 „а“ и 5 „д“ клас от ОУ „Бачо Киро“ и 5 „а“ и 5 „б“ от ОУ „Св. Патриарх Евтимий“, в изпълнение на Национална програма за превенция употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот“;

-Провеждат занятия с ученици в 8 „а“ клас от СПГИ „Д-р Петър Аладжов“ и 8 клас строителство и архитектура, ПГСАГ „Ангел Попов“, в изпълнение на Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 8-11 клас;

-В периода февруари-юни провеждат занятия с ученици в 6 „а“ клас от ОУ „Св. Патриарх Евтимий“, в изпълнение на Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот“;

-През месец февруари провеждат тренинг в 8 „а“ клас в СУ „Иван Н. Момчилов“, гр. Елена, по заявка на училищното ръководство и психолог Кремена Славчева;

-През месец февруари провеждат тренинг в ПЕГ „Проф. д-р Асен Златаров“, по заявка на класен ръководител на 12 „г“ клас – Вана Рашкова;

-В периода февруари-юни провеждат тренинги в СУ „Емилиян Станев“, по заявка на училищното ръководство и педагогически съветник Анани Марзъков;

-В периода февруари-юни провеждат тренинг с ученици от 10 клас от СУ „Цветан Радославов“ – гр. Свищов по заявка на училищното ръководство и педагогическия съветник Марина Милинова;

-Провеждат надграждащо двудневно обучение на педагогически съветници, психолози и други педагогически специалисти от училищата в област Велико Търново по Национална програма за превенция употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици от 5 до 7 клас „Кодово име Живот“. През 2022 г. училищните специалисти преминаха практическо обучение за прилагане на програмата за 5 клас. През април месец 2023 г. предстои да преминат обучение за 6 клас. Необходимите средства за него ще са в размер на 2 500 лв.;

- Работа със студенти – доброволци за популяризиране дейността на центъра.

❖ **Работа с родители по въпросите свързани с превенцията на употребата и злоупотребата с наркотични вещества сред децата.**

-През месец януари провеждат срещи с родители на ученици от 8 клас от Старопрестолна професионална гимназия по икономика „Д-р Петър Аладжов“ и Професионална гимназия по строителство, архитектура и геодезия „Ангел Попов“. Срещата е във връзка с реализиране на Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 8-11 клас „От връстници за връстници“. На нея се представят дейностите, които ще бъдат осъществени при реализиране на програмата, анкетните карти, които ще се попълват при започване и приключване на програмата, както и декларацията за информирано съгласие, която следва да подпишат;

-Провеждат на среща с доброволци, които ще прилагат програмата в техните училища;

-Провеждат на среща с родители на ученици от 6 „а“ клас от ОУ „Св. Патриарх Евтимий“. Срещата е във връзка с реализиране на Национална програма за превенция на

употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 5-7 клас „Кодово име Живот”.

❖ **Разработване и прилагане на мерки за превенция на рискови целеви групи.**

-В периода януари-декември провеждане на обучителни тренинги в Центрове за настаняване от семеен тип за деца без увреждания;

-През месец февруари провеждане на обучителен тренинг в Кризисен център за деца жертви на трафик или пострадали от насилие в с. Балван, с управител Виктория Иванова;

-През месец февруари провеждане на обучителен тренинг в „Преходно жилище за деца 15-18 г.”;

-Провеждане на обучителен тренинг на служители в „Преходно жилище за деца 15-18 г.”, с управител Пламена Николова, за което ще са необходими 500 лв.

❖ **Включване на децата и младите хора в привлекателни за тях форми за прекарване на свободното време:**

-В периода юни-септември провеждане на обучителен тренинг в Центрове за работа с деца и младежи от Община Велико Търново;

-Реализиране на креативни дейности или културни мероприятия с доброволци по Национална програма за превенция на употребата на психоактивни вещества в училищна среда за ученици 8-11 клас „От връстници за връстници”, за което ще са необходими 2000 лв.;

-Провеждане на обмяна на опит и знания с доброволци от Общински съвет по наркотични вещества гр. Разград. Необходимите средства ще са в размер на 2000лв.;

-Организиране, провеждане и участие в кампании свързани с превенция употребата на наркотични вещества и техните аналози по повод на Световен ден на здравето и Международен ден на младежта.

❖ **Отбелязване на Световни и Международни дни:**

-Отбелязване на 26 юни – Международен ден за борба със злоупотребата и нелегалния трафик на наркотици. Необходими средства – 2000 лв.;

-Отбелязване на 10 октомври – Световен ден на психичното здраве. Необходими средства – 500 лв.;

-Отбелязване на Международен ден за безопасен интернет (втория вторник на месец февруари);

-Закупуване на два броя симулационни очила. Те симулират ефекта на дезориентация, включително намалена бдителност, забавено време за реакция, объркване и изкривяване на зрението, вследствие употребата на наркотици и алкохол. Те ще бъдат използвани в работата на центъра. Необходимите средства ще са в размер на 800 лв.;

-Изработване на рол банер. Необходимите средства ще са в размер на 300 лв.;

-Закупуване на преносима колона. Необходимите средства са в размер на 400 лв.;

-Изработване на информационни материали. Необходимите средства ще са в размер на 1500 лв.

Дейности в област 2: Ефективно лечение на зависимости към наркотични вещества и свързаните с тях заболявания

-Провеждане на детоксификация на зависими към наркотични вещества пациенти в Отделение за зависимости към ”Център за психично здраве - Велико Търново” ЕООД;

-Провеждане на Метадон програма в Отделение за зависимости към "Център за психично здраве - Велико Търново" ЕООД.

Дейности в област 3: Социална рехабилитация на злоупотребилите с наркотични вещества

-Провеждане на Програма за психосоциална рехабилитация на зависимости. Програмата оперира като дневна терапевтична програма 5 дни седмично, в продължение на 8 месеца.

Дейности в област 4: Намаляване на търсенето на наркотици

Стратегически задачи по намаляване на търсенето на наркотици

Задача 1. Ограничаване въвличането на нови хора в злоупотребата с наркотични вещества;

Задача 2. Намаляване на злоупотребата с незаконни наркотични вещества;

Задача 3. Намаляване на злоупотребата с наркотични вещества, използвани за медицински и ветеринарно – медицински цели;

Задача 4. Преодоляване на социалната изолация и депривация на високорисковите групи;

Задача 5. Намаляване на разпространението сред злоупотребяващите с наркотични вещества на социално- значими заболявания: кръвно – преносими инфекции (ХИВ/СПИН, Хепатит В и С), туберкулоза, заболявания предавани по полов път и др.;

Задача 6. Насърчаване на заетостта сред злоупотребяващите с наркотични вещества посредством бюрата по труда;

Задача 7. Създаване на система от ефективни и разнообразни лечебни програми;

Задача 8. Осигуряване на по-лесен достъп до ефективни лечебни програми;

Задача 9. Разработване и въвеждане на най-добри практики за превенция, лечение, рехабилитация и намаляване на щетите за здравето;

Задача 10. Развиване на превантивни корекционно – терапевтични дейности сред лица, с наложена мярка "Пробация", съвместно с Пробационна служба „Изпълнения на наказанията" звено Велико Търново;;

Задача 11. Развиване на дейности в българската армия.

Дейности в област 5: Публична информационна система

-Организиране и провеждане на публични дискусии и дебати по проблемите на разпространението и употребата на наркотични вещества и пътища за тяхното ограничаване и намаляване.

Дейности в област 6: Координация и международно сътрудничество

-Участие в обучения и конференции, организирани за екипите на Общински съвети по наркотични вещества и Превантивно-информационни центрове в страната.

-Участие в годишни срещи на младежи - доброволци от клубовете към Общински съвети по наркотични вещества и Превантивно-информационните центрове.

-Участие в „Лятна детска полицейска академия" с деца от Центрове за работа с деца и младежи.

-Обмен на добри практики с други Общински съвети по наркотични вещества в страната.

Финансиране на плана

Общински бюджет

Държавен бюджет

Мониторинг на плана

Национален съвет по наркотични вещества

Министерство на здравеопазването

Национален център по общественото здраве и анализи

Общински съвет по наркотични вещества Велико Търново

Разработеният план за действие подлежи на актуализация през годината, на база ново постъпили предложения или в зависимост от наличните ресурси, с които разполага Общинският съвет по наркотични вещества Велико Търново.

Изготвил: 

Десислава Йорданова

Председател на Общински съвет по наркотични вещества

Съгласувал:

Росица Димитрова

Директор на Дирекция „Социални дейности и здравеопазване“