

10: НК по ЗСД - (св)
НК по БФ

14.02.20

ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

09-00-131/14.02.20г

ПРЕДЛОЖЕНИЕ
от
ИНЖ. ДАНИЕЛ ДИМИТРОВ ПАНОВ - КМЕТ НА ОБЩИНА ВЕЛИКО ТЪРНОВО

ОТНОСНО: Приемане на Информация за дейността по Детската компонента на Програма СИНДИ “Здрави деца в здрави семейства” през 2019 година и Финансов план за дейности по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2020 година.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,
УВАЖАЕМИ ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Предложената информация за дейността през 2019 година посочва реализираните дейности по детската компонента на Програма СИНДИ, свързани с намаляване нивото на хроничните неинфекциозни болести и факторите на риска за разпространението им, както и дейности по профилактика и промоция на здравето, здравно образование на населението, съвместно с партньорите от държавния и обществен сектор, общопрактикуващи лекари и специалисти от болничната и извънболничната помощ, обучение на професионалисти за дейности по промоция на здраве и профилактика на болести.

Финансовият план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ, които ще бъдат осъществявани през настоящата година е в размер на 22 000 лв. През настоящата 2020 година предстои отбелязването на 20-годишнината от кампанията „Движи се и победи“, която се утвърди като една от дейностите – символи на общинска програма „Здрави деца в здрави семейства“. Необходимите средства са заложи в Бюджета на Община Велико Търново за 2020 г., приет с Решение № 123/ 11.02.2020 г. на Великотърновски общински съвет, съгласно Приложение 2 Б, т. 15 и т. 16

Успешното реализиране на предвидените дейности ще доведе до осъществяване на основните цели, очертани в областите на интервенция.

Във връзка с гореизложеното и на основание чл.21, ал.1, т.12 от ЗМСМА, предлагам Великотърновски общински съвет да приеме следните

РЕШЕНИЯ

На основание чл.21, ал.1, т.12 от ЗМСМА Великотърновски общински съвет

1. Приема Информация за дейността по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на програма СИНДИ през 2020 година.
2. Приема Финансов план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2020 година.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Информация за дейността през 2019 година.
2. Финансов план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2020 година.

ИНЖ. ДАНИЕЛ ПАНОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА
ВЕЛИКО ТЪРНОВО



Съгласували:

Десислава Йонкова
Директор Дирекция „Правно обслужване и управление на собствеността”

Росица Димитрова
Директор Дирекция „Социални дейности и здравеопазване”

Изготвил:

Айля Сюлейманова
гл. експерт в Дирекция „Социални дейности и здравеопазване”

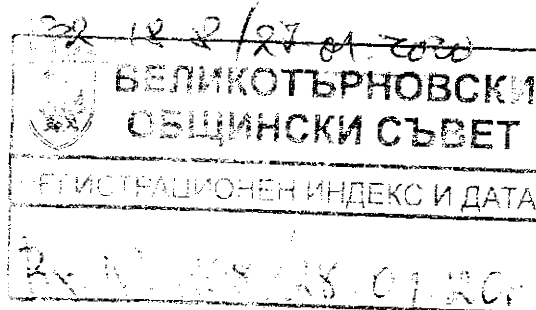


РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ
ВЕЛИКО ТЪРНОВО

5002 гр. Велико Търново факс: (062) 614 370 e-mail: rzi-vt@rzi-vt.bg
ул. „Никола Габровски“ №23 тел.: (062) 620 161 rzi-veliko_tarnovo@mhi.government.bg
web: www.rzi-vt.bg

Изх. № 04-10/24.01.2020г.

ДО
ИНЖ. Д-Р ДАНИЕЛ ПАНОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА
ВЕЛИКО ТЪРНОВО



ДО
Г-Н ВЕНЦИСЛАВ СПИРДОНОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

до: кмет на община
В. Търново за съставител

УВАЖАЕМИ ГОСПОДА,

28.01.20.

През изминалата 2019 година в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства“ бяха планирани дейности по промоция на здраве и профилактика на болестите, насочени към ограничаване на основните фактори на риска за здравето на децата и учениците (тютюнопушене, ниска физическа активност, нездравословни хранителни навици, консумация на алкохол, наднормено тегло и затлъстяване, повишено кръвно налягане).

Със съдействието и активната подкрепа на Община Велико Търново, Общинския съвет Велико Търново, Обществения коалиция за здраве и партньорите от държавния и обществен сектор успешно бяха реализирани дейности и инициативи за превенция на тютюнопушенето, употребата на алкохол и наркотични вещества, популяризирането на ползата от движението, здравословното хранене и профилактиката на заболяванията, свързани с наднорменото тегло, затлъстяването и повишеното кръвно налягане, профилактиката на пътнотранспортния травматизъм и други.

В рамките на програма „Здрави деца в здрави семейства“, в съответствие с утвърдения годишен финансов план за дейности през 2019 година, бяха осъществени следните мероприятия:

I. ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ ПО РИСКОВИТЕ ЗА ЗДРАВЕТО ФАКТОРИ И ПРОФИЛАКТИКАТА НА ХРОНИЧНИТЕ НЕЗАРАЗНИ БОЛЕСТИ

1. Отпечатване на здравно-образователни и информационни материали

Отпечатани бяха два здравно-образователни материала, посветени на рисковите за здравето фактори – нездравословно хранене и тютюнопушене:

1.1. Календар 2020 г., включващ 12-те избрани рисунки от проведения през отчетната година ученически конкурс на тема „Всеки витамин е жизнено необходим” (в тираж 300 броя).

1.2. Флаер на тема „Тютюнопушенето е враг на здравето” (претиражиран в тираж 20 000 броя).

2. Обучения на ученици и професионалисти за профилактика на болестите и промоция на здраве

Финансовите средства, предвидени за обучения на медицинските специалисти от здравните кабинети на детските градини и училищата, съгласувано с Община Велико Търново, бяха пренасочени за издаване на горечитирания Календар 2020 г.

II. МОБИЛИЗИРАНЕ НА ОБЩНОСТИ ЗА ДЕЙНОСТИ ПО ПРОФИЛАКТИКА НА БОЛЕСТИТЕ И ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО

1. Повишаване на физическата активност на деца, ученици и възрастно население

1.1. Организиране и провеждане на кампания „Движи се и победи 2019” в два етапа – пролетен и есенен, в т.ч. и два спортно-туристически празника в парк Ксилифор

Традиционната за община Велико Търново кампания за подобряване и укрепване на здравето на населението „Движи се и победи” беше организирана за деветнадесета поредна година от РЗИ – Велико Търново, Община Велико Търново, Туристическо дружество „Трапезица 1902” и Младежки дом – Велико Търново под егидата на председателя на Великотърновския Общински съвет. Броят на проведените през годините кампании е 37 кампании, с общ брой участници 19 081, в т.ч. и 435 семейства. Най-голяма активност е регистрирана при децата и учениците на възраст до 19 години.

В пролетния и есенния дял на „Движи се и победи 2019” по шестте туристически маршрути преминаха общо 622 души (365 жени и 257 мъже), в т.ч. и 28 семейства.

В двата спортно-туристическите празника в парк Ксилифор над 400 деца и ученици участваха в различни дисциплини: туристически щафети в три възрастови групи; спортни състезания – плажен волейбол, „Лъвски скок”, бадминтон, колокрос, блиц турнир по шах, стрелба в цел, спортен риболов и

други; центрове на предизвикателството (възжен мост над реката, висяща въжета стълба, „тролей над езерото“, изкуствена катерачна стена, туристически каик).

2. Инициативи за превенция на рискови за здравето фактори (тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене, наднормено тегло и затлъстяване, повишено кръвно налягане и други) и опазване на околната среда

2.1. Кампания за превенция на тютюнопушенето сред младите хора по повод на Световния ден без тютюнопушене – 31 май

В партньорство с Община Велико Търново, Младежки дом Велико Търново и ПГ по туризъм „Д-р Васил Берон“ беше организирана кампания за превенция на тютюнопушенето сред младите хора под мотото „За здрави бели дробове“, включваща няколко инициативи:

✓ Информационно-образователна кампания в парк „Марно поле“ – Велико Търново – ателие с интерактивни игри, сглобяване на пъзели, „Колело на късмета“; изследване на функционалното състояние на дишането (спирометрия), по желание, на 44 лица (активни и пасивни пушачи); благотворителен базар с избрани творби от проведения през месец ноември 2018 г. конкурс за подложка на тема „С аромат на кафе или чай“, посветен на Международния ден без тютюнопушене; разпространение на стикери със здравословни послания и здравно-образователни материали;

✓ Презентации, групови работи и викторини с деца и ученици от община Велико Търново по темата „Тютюнопушене и алтернативи“ (5 мероприятия с общ брой участници – 87);

✓ Консултации за отказ от тютюнопушене и функционално изследване на дишането (спирометрия) в рамките на „Клиника на открито“ в парк Марно поле;

✓ Презентация за родители и работилница с деца на тема „Аз искам да съм здрав“ с потребители на Общностен център за деца и родители „Царевград“ във Велико Търново;

✓ Ателие на открито в парк Кейлифор за рисуване върху балони и с тебеширни на асфалт и спортно-туристически празник (в рамките на „Движи се и победи – пролет 2019), като алтернатива на тютюнопушенето.

2.2. Образователни игри със състезателен характер „Ние знаем как да бъдем здрави“ с ученици от горния курс на обучение по теми, свързани със здравословния начин на живот, посветени на майските дни на здравето (Световния ден за борба с хипертонията – 17 май, Европейския ден за борба със затлъстяването – 19 май) и Международния ден за борба с наркоманиите – 26 юни)

В организациите за осма поредна година от РЗИ – Велико Търново, в партньорство с Община Велико Търново и Младежки дом – Велико Търново, традиционни образователни игри „Ние знаем как да бъдем здрави“ взеха участие общо 7 отбора ученици на възраст 14 – 19 години от 5 училища в старата столица, които демонстрираха знания и умения по теми, свързани с превенцията на тютюнопушенето, наркоманиите, злоупотребата с алкохол и нездравословното хранене, ХИВ и сексуално-преносимите болести.

2.3. Кампания за превенция на тютюнопушенето сред младите хора по повод на Международния ден без тютюнопушене – 21 ноември 2019 г., включваща:

- Информационно-интерактивна кампания за превенция на тютюнопушенето в центъра на град Велико Търново – разпространение на 7 заглавия на здравно-образователни материали сред преминаващите граждани и изработване на постери по темата тютюнопушене, с участието на доброволци от училищния ученически съвет при ПГСАГ „Ангел Попов“ – Велико Търново;

- Блиц анкета за отказване от тютюнопушенето на интернет-страницата на РЗИ – Велико Търново с 55 участника;

- Конкурс за изработка на най-оригинално кошче на тема „Пази чистото“ в ПГСАГ „А. Попов“ – Велико Търново и изложба на творбите от конкурса, на която бяха наградени авторите на най-добрите от тях;

- Разпространение на здравно-образователни материали по темата тютюнопушене (презентации, филми, видео и аудиоклипове, дисплайни, плакати) сред ученици, педагози и студенти в общ тираж 257 броя; публикации в интернет страницата на инспекцията и др.

2.4. Кампании (2) за превенция на хроничните незаразни болести (сърдечно-съдови, белодробни, онкологични, диабет, затлъстяване) и рисковите за здравето фактори (тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене и други) – април и ноември 2019 г.

✓ Кампании „Клиника на открито“ в парк „Марно поле“

За пета поредна година през пролетта и есента на 2019 г., съвместно с Община Велико Търново и филиалът на Медицински университет, гр. Варна беше проведена, превърналата се в традиция за старата столица „Клиника на открито“, посветена на Международния ден на сестринството – 12 май, Световния ден на хипертонията – 17 май, Европейския ден за борба със затлъстяването – 19 май, Световния ден без тютюнев дим – 31 май и Световния ден за борба с диабета 14 ноември.

През импровизираните кабинети в парк „Марно поле“ преминаха общо 294 души, на които беше измерено: кръвна захар, кръвно налягане, ръст и телесно тегло, белодробен капацитет (чрез спирометрия).

2.5. Кампания, посветена на Световната седмица на кърменето (1 - 7 август), включваща:

В партньорство с Община Велико Търново, Младежки дом Велико Търново и Център за родители „HAPPY MUMS“, за единадесета поредна година във Велико Търново беше отбелязана Световната седмица на кърменето под мотото „Подкрепете родителите“ със следните инициативи:

- „Училище за родители“ в Mall-Veliko Tarnovo, включващо лекция от лекар – диетолог на тема „Кърмата – храната, с която природата Ви подкрепя“ и представяне на опита на присъстващите семейства в съвместното отглеждане на кърмачето и подкрепата, която трябва да оказват бащите и останалите роднини;

- „Празник на открито“ в парк „Дружба“ – Велико Търново под мотото „Подкрепете родителите“.

2.6. Кампания за превенция на употребата на алкохол сред ученици

В рамките на организираната, съвместно с ОУ „Св. Патриарх Евтимий“ – Велико Търново, кампания под надслов „Вредите от алкохола“ се включиха ученици от четвърти клас на училището и техните родители, които взеха участие в следните образователни дейности:

- Нетрадиционна родителска среща (т. н. „Родителска среща в бар“), на която родители, учители и специалисти дискутираха въпросите за влиянието на алкохола върху детския организъм, рисковете при ранната му употреба и подходящите начини да се говори с децата на тази тема;

- Информационна кампания на тема „Вредите от алкохола“, включваща презентация и демонстрация на алкоочила;

- Конкурс за рисунка на тема „Вредите от алкохола“, в който се включиха 56 четвъртокласници от всички паралелки на випуска и изложба на представените творби във фойето на училището.

2.7. Кампании (2) за превенция на затлъстяването:

- Кампания за превенция на затлъстяването, посветена на Европейския ден за борба със затлъстяването – 19 май, включваща: консултации за здравословно и диетично хранене и определяне на Индекса на телесната маса по време на „Клиника на открито“ в парк „Марно поле“ (54% от преминалите лица са с наднормено тегло); ученически конкурс за рисунка на тема „Всеки витамин е жизнено необходим“, с участието на 27 ученика от IV до XI клас от Велико Търново, гр. Дебелец и ЦРДМ „Отвори очи“ с. Ресен. Най-добрите рисунки са отпечатани на кориците на Календар 2020;

- Есенна кампания, посветена на седмицата за борба със затлъстяването - семинар на тема „Нездравословните храни и техните алтернативи“ в ПХГ „Св. св. Кирил и Методий“, на който ученици от специалността „Терапия и рехабилитация“ представиха 6 атрактивни презентации за нездравословността на отделните групи храни; образователни кампании в: ПГСАГ „Ангел Попов“ – Велико Търново по темата за една от причините за наднорменото тегло и затлъстяването – добавките в храните и в ПХГ „Св. св. Кирил и Методий“ по темата „Диетичното хранене като част от лечението на затлъстяването“, завършила с ученически дебат „За и против диетите“.

3. Профилактика на пътно-транспортни травматизъм

3.1. Прилагане на национални инициативи в региона при формиране на култура за безопасност на движението

Във връзка с превенцията на пътно-транспортния травматизъм сред учениците в СУ „Вела Благоева“ – Велико Търново беше организирана образователна кампания под мотото „Бъди разумен! Запази живот на пътя!“, включваща: изработка на макети на тема „Светофар на бъдещето“ от ученици от началния и среден курс на обучение; образователни игри за знания и умения по безопасност на движението и вредата от употребата на алкохол; викторина и

забавни игри, свързани с основните участници в движението на пътя, правилата за пресичане и предпазване от пътно-транспортни произшествия.

4. Проучване на разпространението на факторите за риска на здравето

В рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства“ беше организирано и проведено представително епидемиологично изследване за носителство на основните фактори на риска за здравето на ученици на възраст 14 – 18 години в град Велико Търново, както и за нивото на техните знания, умения и навици за здравословен начин на живот, с което бяха обхванати 514 ученика на възраст от 14 до 18 години.

Резултатите от проучването показват положителните и неблагоприятните тенденции, отразяващи характерните за нашата страна честота и ниво на разпространение на факторите на риска, свързани с начина на живот сред подрастващите.

Анализът на резултатите от проучването и оценката на настъпилите промени в поведението за здраве на великотърновските ученици ще бъде предоставен на Община Велико Търново за запознаване и планиране на съвместни дейности за профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания и промоция на здравето сред учениците в рамките на „Здрави деца в здрави семейства“.

5. Обучителни дейности (беседи, тренинги, презентации, семинари) с деца, ученици, родители и професионалисти (медицински специалисти от здравни кабинети в детски и учебни заведения, директори на детски градини, детски ясли и кухни, педагози)

През отчетната година бяха проведени общо 71 обучителни дейности (общ обхват 1 501 участника) с тематика превенция на поведенческите фактори на риска и профилактиката на хроничните незаразни болести (ХНБ) – сърдечно-съдови и онкологични заболявания, затлъстяване, диабет тип 2 и други.

6. Методично-консултативна помощ на медицински и немедицински специалисти

Във връзка с реализирането на програмните интервенционни дейности и прилагане на изискванията на нормативните документи за здравословно хранене на децата и учениците, целогодишно беше оказвана методично-консултативна помощ на директори на училища, педагози, психолози, медицински специалисти от детски и учебни заведения в община Велико Търново (27 консултации с общ обхват 68 лица).

7. Здравно-образователни дейности на популационно ниво и популяризиране на програмните инициативи

В началото на 2019 година бяха сключени 3 договора за партньорство със средства за масова информация (КТ „Видеосат - 21 век“, Общинско кабелно радио и областен всекидневник „Янтра Днес“) във връзка със здравното образование на населението относно рисковите поведенчески фактори и профилактиката на ХНБ, и информиране за програмните инициативи.

В партньорство със средствата за масова информация бяха осъществени: 4 пресконференции, 27 телевизионни и 46 радиопредавания, 108 излъчвания на 27 аудиоклипа на програма СИИДИ – зона Велико Търново и 96 излъчвания на рекламата на кабинета за отказване от тютюнопушене по Общинско кабелно радио, 36 публикации в областните всекидневници, 38 – на интернет страницата на РЗИ – Велико Търново и 76 – на електронни сайтове на информационни агенции. Сред населението бяха разпространени 36 заглавия на информационни и образователни материали (в общ тираж 7 066 броя) за поведенческите рискови фактори, профилактиката на хроничните незаразни болести и програмните инициативи.

Ръководството на Регионалната здравна инспекция изказва благодарност на Община Велико Търново, Общинския съвет и на Управителния съвет на Обществената коалиция за здраве за оказаното съдействие и реализирано партньорство през отчетната 2019 година.

Финансовата подкрепа, в размер на 12 200 лв. допринесе за успешното реализиране на планираните програмни дейности и инициативи.

През 2020 година, в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства”, отново са планирани интервенционни дейности за намаляване нивото на основните фактори на риска за здравето на учениците (поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и други) чрез здравословни промени в начина им на живот, за реализацията на които са необходими финансови средства.

Настоящата 2020 година е особено важна, тъй като предстои отбелязването на 20 годишнината на кампанията „Движи се и победи”, която е една от дейностите – символи на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства”.

Във връзка с гореизложеното, молим, при разработване на бюджета на община Велико Търново за 2020 година, да вземете под внимание финансовия план на програмните дейности, който предлагаме на Вашето внимание.

Вярваме, че отново ще подкрепите дейностите по опазване и укрепване на здравето на децата и учениците в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства”, за което предварително Ви благодарим!

Приложение: Финансов план за дейности по общинската програма „Здрави деца в здрави семейства” през 2020 година.

С уважение,

Д-Р ЕВГЕНИЯ НЕДЕВА

Директор на Регионална здравна инспекция – Велико Търново

**Ф И Н А Н С О В П Л А Н
ЗА ДЕЙНОСТИ ПО ПРОГРАМА
„ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА”
ПРЕЗ 2020 ГОДИНА**

Финансовият план обхваща част от дейностите по основните стратегии на програмата, както следва:

ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ ПО РИСКОВИТЕ ЗА ЗДРАВЕТО ФАКТОРИ И ПРОФИЛАКТИКАТА НА ХРОНИЧНИТЕ НЕЗАРАЗНИ БОЛЕСТИ (ХНБ)	
Дейности	Необходими средства
1. Отпечатване на здравно-образователни и информационни материали	4 000 лв.
2. Обучения на ученици и професионалисти за профилактика на болестите и промоция на здраве	
2.1. Обучение на медицинските специалисти от здравните кабинети в детските градини на Община Велико Търново за изискванията на Наредба №6/2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения и за изготвяне на здравословно меню.	50 лв.
2.2. Обучение на медицинските специалисти от училищата за диагностика на анорексия и булимия.	50 лв.

**МОБИЛИЗИРАНЕ НА ОБЩНОСТИ ЗА ДЕЙНОСТИ ПО ПРОФИЛАКТИКА НА БОЛЕСТИТЕ И ПРОМОЦИЯ
НА ЗДРАВЕ**

Дейности	Необходими средства
1. Повишаване на физическата активност на деца, ученици и възрастно население	
1.1. Организиране и провеждане на кампания „Движи се и победи 2020” в два етапа – пролетен и есенен, в т.ч. и два спортно-туристически празника в парк Ксилифор.	6 000 лв.
2. Инициативи за превенция на рискови за здравето фактори (тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене, наднормено тегло и затлъстяване, повишено кръвно налягане и други) и оазване на околната среда	
2.1. Кампания за превенция на тютюнопушенето сред младите хора по повод на Световния ден без тютюнопушене – 31 май.	200 лв.
2.2. Кампания за превенция на тютюнопушенето сред младите хора по повод на Международния ден без тютюнопушене – 14 ноември.	200 лв.
2.3. Кампании за превенция на хроничните незаразни болести (сърдечно-съдови, белодробни, ракови, диабет, затлъстяване) и рисковите за здравето фактори (тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене и други) сред ученици във Велико Търново, вкл. „Клиника на открито” (месeci април и ноември).	400 лв.
2.4. Кампания, посветена на Световната седмица на кърменето (1 – 7 август).	300 лв.
2.5. Кампания за превенция на употребата на алкохол сред ученици.	200 лв.

2.6. Кампания за превенция на затлъстяването, посветена на Европейския ден за борба със затлъстяването – 19 май и Седмица за борба със затлъстяването – месец ноември.	400 лв.
3. Профилактика на пътно-транспортния травматизъм	
3.1. Прилагане на национални инициативи в региона при формиране на култура за безопасност на движението.	200 лв.
4. Отбелязване на 20 години от кампанията „Движи се и победи“ *	10 000 лв.
ОБЩО НЕОБХОДИМИ СРЕДСТВА:	22 000 лв.

*Отговорна институция за изразходване на предложените 10 000 лева за дейностите по т.4 е Община Велико Търново.

Председател на Обществена коалиция
за здраве – Велико Търново

Румен Петров

Директор на Регионална здравна
инспекция – Велико Търново
д-р Евгения Недева