

до : ПК в ЗСА - Боден
ПК в Бр

ОБЩИНА В. ТЪРНОВО
ПОЩ. КОД 5000
РЕГИСТРАЦИОНЕН ИНДЕКС И ДАТА
19 / 11.02.2016

ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
РЕГИСТРАЦИОНЕН ИНДЕКС И ДАТА
В. № 363 / 11.02.2016 г.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ
от
КМЕТА НА ОБЩИНА ВЕЛИКО ТЪРНОВО

ОТНОСНО: Приемане на Информация за дейността по Програма СИНДИ и Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” през 2015 година и Финансов план за дейности по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2016 година.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,
УВАЖАЕМИ ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Предложената информация за дейността през 2015 година посочва реализираните дейности по Програма СИНДИ, свързани с намаляване нивото на хроничните неинфекциозни болести и факторите на риска за разпространението им, както и дейности по профилактика и промоция на здравето, здравно образование на населението, съвместно с лекари и специалисти от болничната и извънболничната помощ, обучение на професионалисти за дейности по промоция на здраве и профилактика на болести.

Финансовият план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ, които ще бъдат осъществявани през настоящата година е в размер на 12 200 лв. Необходимите средства са заложи в Бюджета на Община Велико Търново за 2016 г., приет с Решение № 92/28.01.2016 г. на Великотърновски общински съвет.

Успешното реализиране на предвидените дейности ще доведе до осъществяване на основните цели, очертани в областите на интервенция.

Във връзка с гореизложеното и на основание **чл.21, ал.1, т.12 от ЗМСМА**, предлагам Великотърновски общински съвет да приеме следните

РЕШЕНИЯ

- На основание чл.21, ал.1, т.12 от ЗМСМА Великотърновски общински съвет
1. Приема Информация за дейността по програма СИНДИ и Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” през 2015 година.
 2. Приема Финансов план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2016 година.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

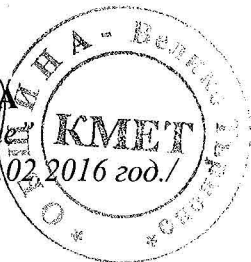
1. Информация за дейността през 2015 година.
2. Финансов план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2016 година.

**ЗА КМЕТ НА ОБЩИНА
ВЕЛИКО ТЪРНОВО**

СНЕЖАНА ДАНЕВА - ИВАНОВА

Зам. Кмет „Икономическо развитие“

/Съгласно Заповед РД № 22-372/ 10.02.2016 год./



Съгласували:

1. Ганчо Карабаджакков

Заместник-кмет “Култура, образование и социални дейности”

2. Десислава Йонкова

Директор на Дирекция „Правна”

3. Росица Димитрова

Директор на дирекция „Социални дейности и здравеопазване”

Изготвил:

Д-р Диляна Вачкова

гл. експерт в Дирекция „Социални дейности и здравеопазване”



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ
ВЕЛИКО ТЪРНОВО

5002 гр. Велико Търново
ул. „Никола Габровски“ №23

факс: (062) 614 370
тел: (062) 620 161

e-mail: rzi-vt@rzi-vt.org
rzi-veliko_tarnovo@mh.government.bg
web: www.rzi-vt.org

РЕГИСТРАЦИОНЕН ИНДЕКС И ДАТА

32-22/22.01.2016



ОБЩЕСТВЕНА КОАЛИЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ – ВЕЛИКО ТЪРНОВО

Изх. № ПБПЗ-01-1/21.01.2016 г.

ДО
Г-Н ДАНИЕЛ ПАНОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА
ВЕЛИКО ТЪРНОВО

ДО
Г-Н ВЕНЦИСЛАВ СПИРИДОНОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

УВАЖАЕМИ ГОСПОДА,

През 2015 година, на базата на сравнителния анализ на резултатите от проведените в рамките на програмата три представителни изследвания (2004 г., 2009 г. и 2014 г.) и оценката на постигнатите промени в поведението за здраве на учениците във Велико Търново бяха планирани дейности по промоция на здраве и профилактика на болестите, насочени към ограничаване на основните фактори на риска за здравето на учениците (тютюнопушене, ниска физическа активност, нездравословни хранителни навици, консумация на алкохол, наднормено тегло и затлъстяване, повишено кръвно налягане).

Със съдействието и активната подкрепа на Община Велико Търново и Общинския съвет, Обществената коалиция за здраве и партньорите от държавния и обществен сектор успешно са реализирани следните по-важни

Д-р З. Зечева
Президент на РЗСОС
- общински съвет 2016г.

дейности и инициативи за превенция на тютюнопушенето, употребата на алкохол и наркотични вещества; популяризирането на ползата от движението, здравословното хранене и профилактиката на заболяванията, свързани с наднорменото тегло, затлъстяването и повишеното кръвно налягане; профилактиката на пътно-транспортния травматизъм, опазването на околната среда и други:

✓ **Кампании за превенция на тютюнопушенето сред младите хора по повод на Световния ден без тютюнопушене - 31 май и Международния ден без тютюнопушене - 19 ноември**, включващи: *Панаир на здравето* (в четири ателиета в парк Марно поле над 100 деца и ученици решаваха тест за тютюнопушенето, рисуваха върху чадъри и балони, сглобяваха пъзели, а в организираната блиц анкета за проучване на мнението на населението към мерките за ограничаване на тютюнопушенето и причините за отказване от цигарите се включиха 92 лица); *инициативата „Ние не пушим, а вие?“* в парк Ксилифор (170 деца и техни родители участваха в изработване на постер „Дърво“ на алтернативите на тютюнопушенето, в ателие за рисуване върху балони и сглобяване на пъзел); *интерактивни обучения* на деца от предучилищна възраст, ученици и педагози *по темата тютюнопушене* (общ обхват 263 лица); *информационна кампания „Стани экс-пушач“* в парк „Марно поле“ с участието на доброволци ученици и студенти от Филиал - Велико Търново при Медицински университет - Варна; *консултации за отказване от тютюнопушене с функционално изследване на дишането (спирометрии)*; *информационно-образователна кампания за населението* - медийни изяви, публикации в интернет и областните всекидневници; излъчване на видеоклипове на видеостената пред Община Велико Търново и по Общинско кабелно радио, разпространение на информационни и образователни материали.

✓ **Кампании (2) за здравно образование на учениците и формиране на умения, нагласи и поведение за здравословно хранене** чрез участието им в разнообразни инициативи по темата в СОУ „Ем. Станев“ - Велико Търново (над 300 ученици от 1 до 11 клас и педагози се включиха в предварително определените *за всеки випуск ученици* дейности: събиране и обобщаване на *пословици, поговорки и гатанки* за храненето; изготвяне на *кулинарни книги* с рецепти на любимите ястия на съответния клас; *анкетирание* на членовете на семейството за консумираните от тях храни в рамките на една седмица (седмично меню); *конкурси за колажи, плакати, рисунки и презентации* по предварително зададени 16 теми за здравословното хранене. В рамките на кампаниите е проведено *проучване за установяване на навици и поведение на учениците* на възраст от 6 до 14 години относно храненето и физическата им активност (обхванати общо 232 ученика); *анализът на резултатите* е предоставен на ръководството на училището за информация и предприемане на съответни действия.

✓ **Кампании (2) за повишаване на физическата активност на населението „Движи се и победи 2015” в община Велико Търново (2),** в два етапа (пролетен и есенен) и **спортно-туристически празници (2)** в околностите на Велико Търново - по туристическите маршрути (общо 6) на кампанията преминаха *общо 766 души*, в т. ч. *418 деца и ученици*, и *26 семейства*, а в спортно-туристическите празници над 300 деца и ученици участваха в различни дисциплини – туристически щафети, спортен риболов, плажен волейбол, бадминтон, колокрос, блиц турнир по шах, стрелба в цел, центрове на предизвикателството (въжен мост над реката, висяща въжена стълба, тролей над езерото, изкуствена катерачна стена).

✓ **Кампания за превенция на затлъстяването и високото кръвно налягане** сред ученици от 4 училища на Велико Търново: *Акция „Клиника на открито”* в парк „Марно поле” - Велико Търново, посветена на превенцията на рискови за здравето на учениците фактори (*затлъстяване, високо кръвно налягане, тютюнопушене и СПИН*) - в импровизирани „кабинети” обучени за целта доброволци (ученици и студенти) „консултираха” по здравни теми, измерваха тегло, талия и ханш, и раздаваха здравно-образователни материали, а експерти от РЗИ - Велико Търново измерваха кръвно налягане, извършваха спирометрии, изследваха и консултираха за ХИВ/СПИН. Инициативата премина при изключително голям интерес от страна на населението и медиите, като през „кабинетите” на „клиниката” преминаха общо 154 ученици и възрастни хора.

✓ **Образователни игри със състезателен характер „Ние знаем как да бъдем здрави”** с участието на 20 отбора ученици на възраст 14 - 19 години от 11 училища (5 СОУ и 6 професионални гимназии) на Велико Търново, които демонстрираха знания и умения по теми, свързани с *превенцията на затлъстяването и високото кръвно налягане, наркоманиите и алкохола, ХИВ и сексуално-преносимите болести.*

✓ **Кампания, посветена на Световната седмица на кърменето (1 - 7 август)** включваща инициативите: *„Брънч за майки и бебета”* в Атракцион Калоянова Крепост, с. Арбанаси (изложба и дегустация на здравословни ястия, подходящи при бременност и кърмене по рецепти на бременни и майки; дискусия на тема „Кърмеща майка на работа - въпроси, решения, възможности”, викторина и други) и *„Клиника на открито - кабинет по кърмене”* в три от парковете на Велико Търново - „Дружба”, „Колю Фичето” и „Акация”), в които участваха общо 172 настоящи и бъдещи майки.

✓ **Инициатива „Здравна въртележка”**, в която ученици (екипи от по 6 души) и педагози от четири училища на Велико Търново (СОУ „Ем. Станев”, ПМГ „В. Друмев”, ЕГ „Проф. д-р Ас. Златаров” и ПГСАГ „А. Попов”) дискутираха на ротационен принцип четири актуални здравни теми - *затлъстяване, високо кръвно налягане, тютюнопушене и СПИН.* Учениците

показаха много добра информираност, гражданска позиция и креативност по дискутираните теми.

✓ **Интернет платформа за споделяне на добри практики за превенция на рисковите за здравето на учениците фактори в училищата на община Велико Търново** - за стимулиране на споделянето е проведен конкурс за годишни награди за най-добра практика, разпределени в три категории: *училище, ръководител на събитието на месеца, ученик/клас/група*. Определените от комисия месечни победители (за училище, ръководител на събитието, ученик/клас/група) участваха в надпреварата за годишните награди.

✓ **Кампании за превенция на употребата на алкохол и наркотични вещества:** *конкурс за рисунка на тема „Вредата от употребата на алкохол” и изложба на представените 68 творби (участваха 75 ученика от ОУ „П. Р. Славейков” - Велико Търново); интерактивни обучения с ученици (мултимедийни презентации по темите, забавни игри, решаване на игрословици, викторина); обучения на ученици от Велико Търново по теми за превенцията на употребата на наркотици; разпространение на здравно-образователни материали, медийни прояви и други.*

✓ **Ученически фотоконкурс и фотоизложба на тема „За чиста околна среда”**, в която са представени общо 118 творби на ученици от 8 училища в община Велико Търново.

✓ **Инициативи за превенция на пътно-транспортния травматизъм и риска от употребата на алкохол:** *общинско състезание по безопасност на движението „Мама, татко и аз” (проведено за четвърта поредна година) с участието на 11 отбора деца и родители от 6 училища в община Велико Търново; образователни игри в околградската зона на Велико Търново (парк Ксилифор) за знания и умения по безопасност на движението и риска от употребата на алкохол, в които над 100 деца, ученици, родители и педагози решаваха тест и игрословица, участваха във викторина, преминаваха през препятствия с алкоочила и рисуваха върху балони по темата.*

✓ **Информационна кампания за профилактика на рака на кожата и други заболявания, причинени от слънчевата UV радиация** на басейна към мотел „Света гора”, включваща: рисуване върху чадъри и шапки, конкурс за „бодиарт” със слънцезащитен крем, викторина и разпространение на здравно-образователни материали; медийни прояви.

✓ **Кампании и инициативи за отбелязване на световни и международни дни, посветени на здравето, опазването на околната среда, превенцията на сърдечно-съдовите и онкологични заболявания, захарния диабет и други.**

✓ **Обучителни дейности** (беседи, тренинги, презентации, семинари) с деца, ученици, родители и професионалисти по поведенческите фактори на риска и профилактиката на ХНБ (сърдечно-съдови и онкологични заболявания, затлъстяване, диабет тип 2 и други) – *общо 89 обучения с общ обхват 3 856 участника.*

✓ **Методично-консултативна помощ** на директори на училища, педагози, психолози, медицински специалисти от детски и учебни заведения в община Велико Търново във връзка с реализиране на интервенционни дейности с деца и ученици в рамките на програмата, и прилагане на изискванията на нормативните документи за здравословно хранене на децата и учениците (*85 консултации с общ обхват 90 лица*).

✓ В детските и учебни заведения (по данни на медицинските специалисти от здравните кабинети) са проведени много и разнообразни **здравно-образователни дейности** с децата и учениците: *общо 2 210 обучения, празници на здравето, състезания, изложби и други с общ обхват 93 5275 деца и ученици.*

✓ **Здравно-образователни дейности на популационно ниво** – в партньорство със средствата за масова информация са осъществени: 8 пресконференции, 68 ТВ предавания (с 157 повторения) и 101 радиопредавания (с 426 повторения); 124 излъчвания на 19 аудиоклипа на програма СИНДИ – зона Велико Търново и 96 излъчвания на рекламата на кабинета за отказване от тютюнопушене по Общинско кабелно радио; 45 публикации в областните всекидневници и 128 – в интернет. На видеомонитора пред сградата на Община Велико Търново бяха излъчени 18 видеоклипа (общо 7 560 излъчвания). Сред населението и чрез програма „Глоб@лни библиотеки” - България (в партньорство с РНБ „П. Р. Славейков”) са разпространени 44 заглавия на информационни и образователни материали (в общ тираж 5 486 броя) за поведенческите фактори на риска и профилактиката на ХНБ, и програмните инициативи.

✓ **Издателска дейност в рамките на програмата** - изготвени и отпечатани са: флайер за тютюнопушенето в тираж 4 000 броя, дипляна за енергийните напитки в тираж 2000 броя и Здравен календар 2016 в тираж 300 броя.

✓ **Срещи** с: представители на общинската администрация, Обществената коалиция за здраве, партньорите от здравеопазването, образованието, спорта и туризма, медиите, директорите на детските и учебни заведения, НПО и други за организиране и провеждане на програмните дейности и инициативи.

Ръководството на Регионалната здравна инспекция и Управителния съвет на Обществената коалиция за здраве изказват благодарност на Община Велико Търново и Общинския съвет за оказаното съдействие и реализирано партньорство през отчетната година.

През настоящата 2016 година, в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства“, отново са планирани интервенционни дейности за намаляване нивото на основните фактори на риска за здравето на учениците (поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и други) чрез здравословни промени в начина им на живот, за реализацията на които са необходими финансови средства.

Във връзка с гореизложеното, молим, при разработване на бюджета на община Велико Търново за 2016 година, да вземете под внимание финансовия план на програмните дейности, който предлагаме на Вашето внимание.

Вярваме, че отново ще подкрепите дейностите по опазване и укрепване на здравето на децата и учениците в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства“, за което предварително Ви благодарим!

Приложение: Финансов план за дейности по детската компонента на програма СИНДИ „Здрави деца в здрави семейства“ през 2016 година.

С уважение,



Д-Р ЕВГЕНИЯ НЕДЕВА

Директор на Регионална здравна инспекция – Велико Търново

РУМЕН ПЕТРОВ

Председател на Обществена коалиция за здраве – Велико Търново

Ф И Н А Н С О В П Л А Н
ЗА ДЕЙНОСТИ ПО ДЕТСКАТА КОМПОНЕНТА НА ПРОГРАМА СИНДИ
„ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” ПРЕЗ 2016 ГОДИНА

Финансовият план обхваща част от дейностите по основните стратегии на програмата, както следва:

ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ ПО РИСКОВИТЕ ЗА ЗДРАВЕТО ФАКТОРИ И ПРОФИЛАКТИКАТА НА ХРОНИЧНИТЕ НЕЗАРАЗНИ БОЛЕСТИ (ХНБ)	Необходими средства
Дейности	
1. Изготвяне и отпечатване на здравно-образователни и информационни материали	1 500 лв.
1.1. Образователен материал на тема „Алкохол” в тираж 2 000 броя.	
2. Обучения на ученици и професионалисти за профилактика на болестите и промоция на здраве	520 лв.
2.1. Обучение на директори и домакини на детските градини и отговорни за храненето на децата лица от Община Велико Търново по Наредба №6 за здравословното хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения.	

2.1. Интернет платформа за споделяне на добри практики в областта на превенцията на рисковете за здравето на учениците фактори и промоция на здравето (излъчване на месечни и годишни победители в категориите учител, ученик/група ученици, училище).

2.2. Кампания за превенция на тютюнопушенето сред младите хора по повод на Световния ден без тютюнопушене - 31 май:

- ✓ Конкурс за литературна творба (стихотворение, съчинение) сред ученици от начален курс на обучение на тема „Аз не пуша и съм здрав“;

- ✓ Акция „Предай нататък“, в която младежи доброволци, облечени в цигарени костюми връчват на пушачи комплект от здравно-образователни материали по темата тютюнопушене, подарък, съвет и призив с мотото на кампанията в училища и институции във Велико Търново;

- ✓ Интерактивни обучения на деца и ученици, включващи презентации, дискусии, демонстрации на пушенето върху белите дробове, викторини по темата тютюнопушене и разпространение на флаера „Тютюнопушенето е враг на здравето“.

2.3. Кампания за превенция на тютюнопушенето сред младите хора по повод на Международния ден без тютюнопушене - 17 ноември 2016:

- ✓ Конкурс за най-оригинална антиреклама на пушенето сред ученици от среден и горен курс на обучение на тема „Последствията от тютюневия дим“.

2.4. Кампания за превенция на хроничните незаразни болести (съречно-съдови, белодробни, ракови, диабет, затлъстяване) и рисковете за здравето фактори (тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене и други) сред

ученици във Велико Търново:

- ✓ *Клиника на открито* (пунктове за измерване на телесна маса, кръвно налягане, кръвна захар; спиromетрия; определяне на ИТМ, раздаване на здравно-образователни материали и други);
- ✓ *Дискусионна въртележка (с участието на екипи ученици от горен курс на обучение от няколко училища).*

2.4. Кампания, посветена на Световната седмица на кърменето (1 - 7 август), включваща обучения, конкурс, хепънинг.

2.5. Кампания за превенция на заболявания, причинени от слънчевата UV радиация в град Велико Търново.


2.6. Кулинарно шоу за ученици в ПГТ „В. Берон” - Велико Търново.

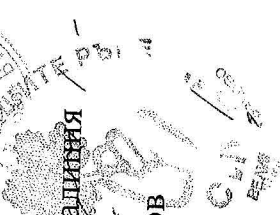
2.7. Месец за превенция на употребата на алкохол в едно училище във Велико Търново:

- ✓ *арт - работилници* за рисуване и декупаж върху стъклени бутилки и чаши; изработване на фигури от капачки от бутилки и „чопчета” от метални опаковки (кен) за бира и безалкохолни напитки;
- ✓ *училищен празник*, включващ изложба на творбите от арт-работилниците, мултимедийна презентация по темата, решаване на игрословици, викторина и забавни игри.

2.8. *Образователни игри „Ние знаем как да бъдем здрави”* с ученици от горния курс на обучение (8 - 12 клас) по теми, свързани със здравословния начин на живот, посветени на майските дни на здравето (Световния ден за борба с хипертонията - 17 май, Европейския ден за борба със затлъстяването - 19 май) и Международния ден за борба с наркоманиите - 26 юни).

2.9. Кампания за профилактика на захарния диабет (обучителни дейности, изследване на кръвна захар и други).	
3. Профилактика на пътно-транспортния травматизъм	400 лв.
3.1. Общинско състезание по безопасност на движението „Мама, татко и аз”.	
ОБЩО НЕОБХОДИМИ СРЕДСТВА:	12 200 лв.


 Директор на Регионална здравна инспекция – Велико Търново
 д-р Евгения Недева


 Председател на Обществена коалиция за здраве – Велико Търново
 Румен Петров